Согласовано:

МАОУ ПМО СО «СОШ № 8» ОГРН 1026601607031 ИНН 6626009988

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	8,76	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	590	17,22	16,01	81,26	528,6
	Обед					
1 021,22	Суп-пюре из гороха	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	1335	40,7	39,96	194,9	1245,24

Согласовано:

МАОУ ПМО СО «СОШ № 8» ОГРН 1026601607031 ИНН 6626009988

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Обед					
1006	Огурцы солёные	50	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	745	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	1265	39,84	39,94	183,17	1371,3