Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

05.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	3,5	3,88	111	92,1
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	590	17,22	16,01	81,26	528,6
	Итого за день	590	17,22	16,01	81,26	528,6

_____

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

06.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Итого за день	500	15,52	16,1	69,66	523

_____ _____