



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

31.08.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 3,17    | 2,18   | 18,06       | 103,3   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3     | 0,16   | 2,81        | 25      |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные                       | 100     | 12,64   | 17,29  | 7,23        | 219,1   |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом             | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,35        | 15,8    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 4,34    | 4,33   | 30,95       | 218,5   |
| 1 242         | Морс ягодный                         | 200     | 0,24    | 0,1    | 27,7        | 114,3   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                      | 730     | 26,13   | 26,16  | 112,43      | 821,3   |
| Итого за день |                                      | 730     | 26,13   | 26,16  | 112,43      | 821,3   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

01.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 11,24         | Ассорти из овощей                   | 60      | 3,79    | 0,1    | 19,21       | 89,6    |
| 1 175,07      | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,43    | 3,04   | 9,48        | 53,3    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04        | 11,8    |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                  | 240     | 15,09   | 19,07  | 36,48       | 371,4   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35    | 0,09   | 24,36       | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 755     | 25,97   | 24,53  | 113,9       | 753,1   |
| Итого за день |                                     | 755     | 25,97   | 24,53  | 113,9       | 753,1   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

02.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|----------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                        |         |         |        |             |         |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 0,83    | 1,44   | 29,36       | 102,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1,15   | 0,04        | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 100     | 17,33   | 16,56  | 9           | 378,8   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26    | 5,04   | 22,03       | 147     |
| 14 539,27     | Чай                                    | 200     |         |        | 16          | 53,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03    | 0,25   | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13    | 0,83   | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 705     | 26,73   | 25,27  | 100,76      | 818,8   |
| Итого за день |                                        | 705     | 26,73   | 25,27  | 100,76      | 818,8   |



Согласовано:  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



03.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 60      | 1,48       | 0,06      | 10,68           | 48,6    |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,03       | 6,07      | 17,82           | 109,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 90      | 10,74      | 9,96      | 4,41            | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 1,33      | 1,16            | 11,1    |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,6        | 4         | 29,55           | 220,4   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68       | 0,28      | 27,62           | 68,6    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 20      | 1,62       | 0,2       | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 765     | 23,12      | 23,71     | 110,74          | 761,7   |
| Итого за день  |                                     | 765     | 23,12      | 23,71     | 110,74          | 761,7   |



Согласовано:  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



04.09.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 835            | Помидоры порционно                  | 60      | 0,66       | 0,12      | 2,33            | 14,4    |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,44       | 4,75      | 12,3            | 111,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1,15      | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины               | 90      | 11,06      | 11,21     | 3,25            | 212,7   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 4,32       | 5,95      | 48,62           | 284,6   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                       | 200     |            |           | 16              | 53,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,68       | 1,13      | 10,88           | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 0,83      | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 755     | 26,44      | 25,14     | 105,55          | 813,8   |
| Итого за день  |                                     | 755     | 26,44      | 25,14     | 105,55          | 813,8   |