



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



31.08.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		500	18,57	18,29	83,01	577,6
Итого за день		500	18,57	18,29	83,01	577,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



01.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	9,67	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	15,61	17,75	83,75	550,6
Итого за день		500	15,61	17,75	83,75	550,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 063	Рогалик с посыпкой	65	8,2	8,4	22,15	173,4
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		505	17,45	16,2	82,9	572
Итого за день		505	17,45	16,2	82,9	572



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



03.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	14,77	41,61	342,9
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		535	16,49	16,34	79,27	537,9
Итого за день		535	16,49	16,34	79,27	537,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.09.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7,11	29,76	209
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	15,56	16,37	83,44	543,85
Итого за день		520	15,56	16,37	83,44	543,85