

# 1 неделя 1- 4 классы

## 1 день

### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4.8   | 8    | 24           | 222.5            |
| 891           | Омлет запеченный или паровой                      | 100          | 10.41 | 7    | 3.26         | 132.6            |
| 1 046         | Бутерброд с повидлом                              | 40           | 4.15  | 2    | 35.19        | 173.4            |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 897           | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| Итого завтрак |                                                   | 525          | 21.45 | 17   | 89.81        | 648.9            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 006         | Корнишон                                          | 60           | 0.5   |      | 1.5          | 8                |
| 1 039         | Суп с вермишелью                                  | 200          | 3.54  | 4    | 13.95        | 80.7             |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 018         | Плов со свиной                                    | 240          | 20.51 | 43   | 59.1         | 618.2            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 30           | 2.43  |      | 14.64        | 72.6             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 30           | 2.55  | 1    | 14.55        | 77.7             |
| Итого обед    |                                                   | 765          | 30.68 | 49   | 119.78       | 932.8            |

## 2 день

### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 235,05        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 8.95  | 9    | 31.68        | 195.6            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 455           | Булочка школьная                                | 60           | 11.04 | 4    | 52.36        | 282.2            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 500          | 23.23 | 13   | 119.56       | 638.4            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 139           | Суп картофельный с бобовыми                     | 200          | 4.7   | 4    | 17.18        | 133.3            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 308,17      | Биточек куриный.                                | 90           | 16.07 | 19   | 9.2          | 205.7            |
| 600           | Соус сметанный                                  | 20           | 0.34  | 2    | 1.35         | 20.6             |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150          | 9.32  | 6    | 48.62        | 284.6            |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0.35  |      | 24.36        | 101.7            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 715          | 36.09 | 33   | 125.08       | 883              |

## 3 день

### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                          | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 850           | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом | 220          | 11.27 | 12   | 35           | 295.4            |
| 1 066         | Сырники                                        | 35           | 9.31  | 6    | 12.95        | 144              |
| 902           | Молоко сгущенное                               | 10           | 0.79  | 1    | 7.94         | 42.1             |
| 1 188         | Чай с сахаром                                  | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                | 505          | 24.61 | 19   | 91.41        | 642.1            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                |              |       |      |              |                  |
| 836,1         | Морковь маринованная                           | 60           | 0.5   |      | 7.43         | 31.7             |
| 1 030,2       | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200          | 2.16  | 5    | 14.24        | 111.3            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 744         | Тефтели мясные                                 | 80           | 13.6  | 10   | 11.5         | 209.6            |
| 1 126         | Соус томатный                                  | 20           | 0.12  | 1    | 1.16         | 11.1             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150          | 6.34  | 4    | 37.87        | 218.5            |
| 705           | Напиток из плодов шиповника                    | 200          | 0.68  |      | 27.62        | 118.6            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                | 20           | 1.62  |      | 9.76         | 48.4             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                   | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                | 760          | 28.3  | 22   | 121.75       | 825.8            |

## 4 день

### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 111         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 12.9  | 10   | 32.6         | 270              |
| 686           | Чай с лимоном                                   | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 1 330         | Блинчики с начинкой                             | 50           | 4.35  | 3    | 15.46        | 113.2            |
| 976           | Яблоки свежие                                   | 110          | 0.44  |      | 10.78        | 80.7             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 600          | 20.99 | 13   | 93.52        | 620.6            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200          | 7.4   | 7    | 22.23        | 187              |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 026,05      | Шницель из мяса птицы                           | 90           | 21.55 | 9    | 19.99        | 250.1            |
| 995           | Пюре картофельное                               | 160          | 3.48  | 5    | 23.5         | 156.8            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 20           | 1.7   | 1    | 9.7          | 51.8             |
| Итого обед    |                                                 | 715          | 38.52 | 23   | 110.98       | 818.1            |

#### 5 день

#### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 8.4   | 12   | 33.4         | 294.5            |
| 1 330,27      | Оладьи с топпингом                                | 70           | 2.67  | 12   | 23.21        | 211.9            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 30           | 2.43  |      | 14.64        | 72.6             |
| Итого завтрак |                                                   | 520          | 13.5  | 24   | 87.25        | 642.8            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 521         | Ассорти из маринованных овощей                    | 60           | 0.6   |      | 2.4          | 18               |
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200          | 4.7   | 6.4  | 10.5         | 146              |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 866           | Нагетсы куриные                                   | 100          | 10.67 | 9    | 9.1          | 263.4            |
| 512           | Рис припущенный                                   | 150          | 3.6   | 4    | 37.05        | 220.4            |
| 912           | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0.11  |      | 23.88        | 99.1             |
| 897           | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                   | 765          | 24.99 | 21.4 | 107.3        | 884              |

#### 6 день

#### 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 883           | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 7.19  | 8    | 31.79        | 242.6            |
| 1 141,09      | Печенье детское                                   | 60           | 4.5   | 6    | 34           | 244.2            |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 500          | 14.99 | 14   | 100.47       | 643.5            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 200          | 10    | 7    | 20.42        | 197.36           |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 308,2       | Котлета Полтавская                                | 90           | 24.76 | 19   | 16.58        | 264.6            |
| 1 126         | Соус томатный                                     | 20           | 0.12  | 1    | 1.16         | 11.1             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150          | 6.34  | 4    | 37.87        | 218.5            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1.62  |      | 9.76         | 48.4             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 20           | 1.7   | 1    | 9.7          | 51.8             |
| Итого обед    |                                                   | 705          | 45.69 | 33   | 111.53       | 867.36           |

### 2 неделя 1-4 классы

**1 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 235,05        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 8.95  | 9    | 31.68        | 195.6            |
| 1 144,02      | Маффин шоколадный                               | 60           | 3.34  | 7    | 37.93        | 281.4            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 500          | 15.53 | 16   | 105.13       | 637.6            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 6.17  | 2    | 18.06        | 103.3            |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1.3   |      | 7.81         | 40               |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные                                  | 100          | 14.64 | 21   | 7.23         | 279.1            |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом                        | 20           | 0.28  | 1    | 1.35         | 15.8             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6.34  | 4    | 37.87        | 218.5            |
| 1 242         | Морс ягодный                                    | 200          | 0.24  |      | 27.7         | 114.3            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 730          | 33.13 | 29   | 124.35       | 896.3            |

**2 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|--------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 823           | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200          | 7.2   | 7    | 31.38        | 240              |
| 1 188         | Чай с сахаром                              | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 677,01        | Плюшка Московская                          | 80           | 9.36  | 5    | 28.22        | 276.32           |
| 897           | Хлеб пшеничный.                            | 20           | 1.62  | 0    | 9.76         | 48.4             |
| Итого завтрак |                                            | 500          | 18.18 | 12   | 85.36        | 628.52           |
| 1-4 кл. Обед  |                                            |              |       |      |              |                  |
| 1 521         | Ассорти из маринованных овощей             | 60           | 0.6   |      | 2.4          | 18               |
| 1 175,07      | Рассольник домашний со сметаной            | 200          | 5.3   | 5    | 19.24        | 151.36           |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                         | 240          | 25.72 | 20   | 55.42        | 499.8            |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0.35  |      | 24.36        | 101.7            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                            | 755          | 37.28 | 27   | 125.79       | 907.96           |

**3 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5.41  | 9    | 27.2         | 249.2            |
| 1 066         | Сырники                                           | 70           | 18.62 | 12   | 25.9         | 288              |
| 902           | Молоко сгущенное                                  | 10           | 0.79  | 1    | 7.94         | 42.1             |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 897           | Хлеб пшеничный                                    | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 520          | 28.06 | 22   | 96.56        | 739.9            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 200          | 7.4   | 7    | 22.23        | 187              |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 237         | Птица запеченная                                  | 100          | 17.33 | 17   | 9            | 378.8            |
| 995           | Пюре картофельное                                 | 150          | 3.26  | 5    | 22.03        | 147              |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                   | 705          | 33.3  | 31   | 93.63        | 913.7            |

**4 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|-------------|---------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 334         | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180          | 17.55 | 16   | 52.1         | 410.2            |
| 1 188       | Чай с сахаром                         | 200          |       |      | 16           | 63.8             |

|               |                                     |     |       |    |        |        |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|--------|--------|
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25  | 2.03  |    | 12.2   | 60.5   |
| 976           | Яблоки свежие                       | 110 | 0.44  |    | 10.78  | 80.7   |
| Итого завтрак |                                     | 515 | 20.02 | 16 | 91.08  | 615.2  |
| 1-4 кл. Обед  |                                     |     |       |    |        |        |
| 1 006         | Корнишон                            | 60  | 0.5   |    | 1.5    | 8      |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 10    | 7  | 20.42  | 197.36 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1.15  | 1  | 0.04   | 11.8   |
| 1 308,17      | Биточек куриный.                    | 90  | 16.07 | 19 | 9.2    | 205.7  |
| 1 126,1       | Соус томатный                       | 20  | 0.12  | 4  | 1.16   | 11.1   |
| 512           | Рис припущенный                     | 150 | 3.6   | 4  | 37.05  | 220.4  |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200 | 0.68  |    | 27.62  | 118.6  |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 20  | 1.62  |    | 9.76   | 48.4   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 20  | 1.7   | 1  | 9.7    | 51.8   |
| Итого обед    |                                     | 765 | 35.44 | 36 | 116.45 | 873.16 |

**5 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 111         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 14.2  | 10.5 | 35.8         | 296.1            |
| 1 046         | Блинчик                                         | 50           | 4.15  | 1    | 15.03        | 123              |
| 1,142         | Повидло                                         | 10           | 2.03  | 0    | 20.16        | 70.4             |
| 686           | Чай с лимоном                                   | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 520          | 23.68 | 11.5 | 105.67       | 646.2            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 1 006,01      | Помидоры маринованные                           | 60           | 0.5   |      | 1.5          | 8                |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200          | 4.38  | 5    | 12.24        | 110              |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины                           | 90           | 11.17 | 26   | 6.61         | 266.3            |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150          | 9.32  | 6    | 48.62        | 284.6            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 755          | 30.68 | 39   | 109.34       | 869.8            |

**6 день** 1-4 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 883           | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 7.19  | 8    | 31.79        | 242.6            |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 1 141,09      | Печенье детское                                   | 60           | 4.5   | 6    | 34           | 244.2            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 500          | 14.99 | 14   | 100.47       | 643.5            |
| 1-4 кл. Обед  |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства                 | 60           | 0.6   | 7    | 3.7          | 48.5             |
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200          | 1.52  | 5    | 7.31         | 106              |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 027,71      | Котлета Московская                                | 90           | 24    | 18   | 16.35        | 262              |
| 1 126,1       | Соус томатный                                     | 20           | 0.12  | 4    | 1.16         | 11.1             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150          | 6.34  | 4    | 37.87        | 218.5            |
| 912           | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0.11  |      | 23.88        | 99.1             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1.62  |      | 9.76         | 48.4             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 20           | 1.7   | 1    | 9.7          | 51.8             |
| Итого обед    |                                                   | 765          | 37.16 | 40   | 109.77       | 857.2            |

**1 неделя 5 -11 классы**

**1 день** 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
|-------------|-------|--------------|-------|------|--------------|------------------|

|               |                                                   |     |       |    |       |        |
|---------------|---------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|--------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5.41  | 9  | 27.2  | 249.2  |
| 891           | Омлет запеченный или паровой                      | 100 | 10.41 | 7  | 3.26  | 132.6  |
| 1 046         | Бутерброд с повидлом                              | 40  | 4.15  | 2  | 35.19 | 173.4  |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200 | 0.06  |    | 15.16 | 59.9   |
| 897           | Хлеб пшеничный.                                   | 30  | 2.43  |    | 14.64 | 72.6   |
| Итого завтрак |                                                   | 550 | 22.46 | 18 | 95.45 | 687.7  |
| 5-11 кл. Обед |                                                   |     |       |    |       |        |
| 1 006         | Корнишон                                          | 100 | 0.8   |    | 1.7   | 13     |
| 1 039         | Суп с вермишелью                                  | 250 | 6.42  | 5  | 20.43 | 120.8  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5   | 1.15  | 1  | 0.04  | 11.8   |
| 1 018         | Плов со свиной                                    | 280 | 23.9  | 47 | 68.9  | 721.2  |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200 |       |    | 16    | 63.8   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 25  | 2.03  |    | 12.2  | 60.5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25  | 2.13  | 1  | 12.13 | 64.8   |
| Итого обед    |                                                   | 885 | 36.43 | 54 | 131.4 | 1055.9 |

## 2 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 235,05        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 11.19 | 11   | 39.61        | 244.5            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 455           | Булочка школьная                                | 60           | 11.04 | 4    | 52.36        | 282.2            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 550          | 25.47 | 15   | 127.49       | 687.3            |
| 5-11 кл. Обед |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 139           | Суп картофельный с бобовыми                     | 250          | 7.88  | 9    | 22.48        | 186.6            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 308,17      | Биточек куриный.                                | 100          | 17.07 | 19   | 11.2         | 225.7            |
| 600           | Соус сметанный                                  | 20           | 0.34  | 2    | 1.35         | 20.6             |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180          | 11.19 | 7    | 58.35        | 341.5            |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0.35  |      | 24.36        | 101.7            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 805          | 42.14 | 39   | 142.11       | 1013.2           |

## 3 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                          | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 850           | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом | 230          | 12.27 | 12   | 37           | 305.4            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                  | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 1 066         | Сырники                                        | 70           | 18.62 | 12   | 25.9         | 288              |
| 902           | Молоко сгущенное                               | 10           | 0.79  | 1    | 7.94         | 42.1             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                | 550          | 34.92 | 25   | 106.36       | 796.1            |
| 5-11 кл. Обед |                                                |              |       |      |              |                  |
| 836,1         | Морковь маринованная                           | 100          | 0.8   |      | 12.59        | 55.1             |
| 1 030,2       | Рассольник ленинградский со сметаной           | 250          | 6.7   | 7    | 24.05        | 189.2            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 744         | Тефтели мясные                                 | 100          | 14.6  | 11   | 13.5         | 230.6            |
| 1 126         | Соус томатный                                  | 20           | 0.12  | 1    | 1.16         | 11.1             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом           | 180          | 7.61  | 5    | 45.44        | 262.1            |
| 705           | Напиток из плодов шиповника                    | 200          | 0.68  |      | 27.62        | 118.6            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                   | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                | 905          | 35.82 | 26   | 148.73       | 1003.8           |

## 4 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 111         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 16.17 | 12   | 40.82        | 337.6            |
| 686           | Чай с лимоном                                   | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 1 330         | Блинчики с начинкой                             | 50           | 4.35  | 3    | 15.46        | 113.2            |
| 976           | Яблоки свежие                                   | 110          | 0.44  |      | 10.78        | 80.7             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 650          | 24.26 | 15   | 101.74       | 688.2            |
| 5-11 кл. Обед |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250          | 8.91  | 9    | 26.68        | 224.4            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 026,05      | Шницель из мяса птицы                           | 100          | 21.55 | 9    | 19.99        | 250.1            |
| 995           | Пюре картофельное                               | 180          | 3.91  | 6    | 26.44        | 176.3            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 800          | 40.89 | 26   | 120.8        | 888              |

**5 день** 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калории<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 9.57  | 14   | 38.08        | 335.68           |
| 1 330,27      | Оладьи с топпингом                                | 70           | 2.67  | 12   | 23.21        | 211.9            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 30           | 2.43  |      | 14.64        | 72.6             |
| Итого завтрак |                                                   | 550          | 14.67 | 26   | 91.93        | 683.98           |
| 5-11 кл. Обед |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 521         | Ассорти из маринованных овощей                    | 100          | 1.2   |      | 3.8          | 26               |
| 124,17        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250          | 5.9   | 8    | 13.14        | 182.5            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 866           | Нагетсы куриные                                   | 100          | 10.67 | 9    | 9.1          | 263.4            |
| 512           | Рис припущенный                                   | 180          | 4.32  | 5    | 44.46        | 264.5            |
| 912           | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0.11  |      | 23.88        | 99.1             |
| 897           | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                   | 885          | 27.51 | 24   | 118.75       | 972.6            |

**6 день** 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 883           | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 8.99  | 10   | 39.74        | 303.3            |
| 1 141,09      | Печенье детское                                   | 60           | 4.5   | 6    | 34           | 244.2            |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 550          | 16.79 | 16   | 108.42       | 704.2            |
| 5-11 кл. Обед |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 250          | 12.54 | 9    | 25.53        | 246.7            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 308,2       | Котлета Полтавская                                | 100          | 24.76 | 19   | 16.58        | 264.6            |
| 1 126         | Соус томатный                                     | 20           | 0.12  | 1    | 1.16         | 11.1             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом              | 180          | 7.61  | 5    | 45.44        | 262.1            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 35           | 3.7   | 2    | 21.2         | 113.4            |
| Итого обед    |                                                   | 830          | 53.12 | 37   | 145.47       | 1070.3           |

**2 неделя - 5-11 классы**

**1 день** 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 235,05        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 11.19 | 11   | 39.61        | 244.5            |
| 1 144,02      | Маффин шоколадный                               | 60           | 3.34  | 7    | 37.93        | 281.4            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                   | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 550          | 17.77 | 18   | 113.06       | 686.5            |
| 5-11 кл. Обед |                                                 |              |       |      |              |                  |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                              | 250          | 7.71  | 3    | 22.58        | 129.1            |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1.3   |      | 7.81         | 40               |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные                                  | 100          | 14.64 | 21   | 7.23         | 279.1            |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом                        | 20           | 0.28  | 1    | 1.35         | 15.8             |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180          | 7.61  | 5    | 45.44        | 262.1            |
| 1 242         | Морс ягодный                                    | 200          | 0.24  |      | 27.7         | 114.3            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                 | 810          | 35.94 | 31   | 136.44       | 965.7            |

## 2 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|--------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 823           | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250          | 9     | 8    | 39.22        | 300              |
| 1 188         | Чай с сахаром                              | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 677,01        | Плюшка Московская                          | 80           | 9.36  | 5    | 28.22        | 276.32           |
| 897           | Хлеб пшеничный                             | 20           | 1.62  | 0    | 9.76         | 48.4             |
| Итого завтрак |                                            | 550          | 19.98 | 13   | 93.2         | 688.52           |
| 5-11 кл. Обед |                                            |              |       |      |              |                  |
| 1 521         | Ассорти из маринованных овощей             | 100          | 1.2   |      | 3.8          | 26               |
| 1 175,07      | Рассольник домашний со сметаной            | 250          | 6.7   | 7    | 24.05        | 189.2            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                         | 280          | 27.72 | 23   | 59.42        | 550.8            |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0.35  |      | 24.36        | 101.7            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2.03  |      | 12.2         | 60.5             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                            | 885          | 41.28 | 32   | 136          | 1004.8           |

## 3 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 013         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 230          | 8     | 11   | 32           | 280              |
| 1 066         | Сырники                                           | 70           | 18.62 | 12   | 25.9         | 288              |
| 902           | Молоко сгущенное                                  | 10           | 0.79  | 1    | 7.94         | 42.1             |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 897           | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 550          | 30.65 | 24   | 101.36       | 770.7            |
| 5-11 кл. Обед |                                                   |              |       |      |              |                  |
| 1 021,22      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 250          | 8.91  | 9    | 26.68        | 224.4            |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1.15  | 1    | 0.04         | 11.8             |
| 1 237         | Птица запеченная                                  | 100          | 17.33 | 17   | 9            | 378.8            |
| 995           | Пюре картофельное                                 | 180          | 3.91  | 6    | 26.44        | 176.3            |
| 1 188         | Чай с сахаром                                     | 200          |       |      | 16           | 63.8             |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2.13  | 1    | 12.13        | 64.8             |
| Итого обед    |                                                   | 800          | 36.67 | 34   | 109.81       | 1016.7           |

## 4 день

### 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|-------------|---------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 334         | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220          | 20.54 | 19   | 61.04        | 480              |



|               |                                     |     |       |    |        |        |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|--------|--------|
| 1 188         | Чай с сахаром                       | 200 |       |    | 16     | 63.8   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25  | 2.03  |    | 12.2   | 60.5   |
| 976           | Яблоки свежие                       | 110 | 0.44  |    | 10.78  | 80.7   |
| Итого завтрак |                                     | 555 | 23.01 | 19 | 100.02 | 685    |
| 5-11 кл. Обед |                                     |     |       |    |        |        |
| 1 006         | Корнишон                            | 100 | 0.8   |    | 1.7    | 13     |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 12.54 | 9  | 25.53  | 246.7  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1.15  | 1  | 0.04   | 11.8   |
| 1 308,17      | Биточек куриный.                    | 100 | 17.07 | 19 | 11.2   | 225.7  |
| 1 126,1       | Соус томатный                       | 20  | 0.12  | 4  | 1.16   | 11.1   |
| 512           | Рис припущенный                     | 180 | 4.32  | 5  | 44.46  | 264.5  |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200 | 0.68  |    | 27.62  | 118.6  |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25  | 2.03  |    | 12.2   | 60.5   |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25  | 2.13  | 1  | 12.13  | 64.8   |
| Итого обед    |                                     | 905 | 40.84 | 39 | 136.04 | 1016.7 |

# 5 день

## 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                           | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 1 111         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 16.17 | 12   | 40.82        | 337.6            |
| 1 046         | Блинчик                                         | 50           | 4.15  | 1    | 15.03        | 123              |
| 1,142         | Повидло                                         | 15           | 3.01  | 0    | 30.24        | 105.4            |
| 686           | Чай с лимоном                                   | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 897           | Хлеб пшеничный                                  | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                 | 555          | 26.63 | 13   | 120.77       | 722.7            |

## 5-11 кл. Обед

|            |                                     |     |       |    |        |       |
|------------|-------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 1 006,01   | Помидоры маринованные               | 100 | 0.8   |    | 1.7    | 13    |
| 1 015      | Суп-лапша на курином бульоне        | 250 | 5.48  | 6  | 15.3   | 137.6 |
| 1 052      | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1.15  | 1  | 0.04   | 11.8  |
| 437,06     | Гуляш из мяса свинины               | 100 | 11.17 | 26 | 6.61   | 266.3 |
| 998        | Каша гречневая рассыпчатая          | 180 | 11.19 | 7  | 58.35  | 341.5 |
| 1 188      | Чай с сахаром                       | 200 |       |    | 16     | 63.8  |
| 894,01     | Хлеб пшеничный.                     | 25  | 2.03  |    | 12.2   | 60.5  |
| 1 147      | Хлеб ржаной.                        | 25  | 2.13  | 1  | 12.13  | 64.8  |
| Итого обед |                                     | 885 | 33.95 | 41 | 122.33 | 959.3 |

# 6 день

## 5-11 кл. Завтрак

| № рецептуры   | Блюда                                             | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|------|--------------|------------------|
| 883           | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 8.99  | 10   | 39.74        | 303.3            |
| 686           | Чай с лимоном                                     | 200          | 0.06  |      | 15.16        | 59.9             |
| 1 141,09      | Печенье детское                                   | 60           | 4.5   | 6    | 34           | 244.2            |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3.24  |      | 19.52        | 96.8             |
| Итого завтрак |                                                   | 550          | 16.79 | 16   | 108.42       | 704.2            |

## 5-11 кл. Обед

|            |                                               |     |       |    |        |        |
|------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|--------|--------|
| 813        | Икра кабачковая пром.производства             | 100 | 1.2   | 14 | 7.4    | 97     |
| 124,17     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1.9   | 6  | 9.14   | 132.5  |
| 1 052      | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1.15  | 1  | 0.04   | 11.8   |
| 1 027,71   | Котлета Московская                            | 100 | 24    | 18 | 16.35  | 262    |
| 1 126,1    | Соус томатный                                 | 20  | 0.12  | 4  | 1.16   | 11.1   |
| 516        | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180 | 7.61  | 5  | 45.44  | 262.1  |
| 912        | Компот из свежих яблок                        | 200 | 0.11  |    | 23.88  | 99.1   |
| 894,01     | Хлеб пшеничный.                               | 25  | 2.03  |    | 12.2   | 60.5   |
| 1 147      | Хлеб ржаной.                                  | 25  | 2.13  | 1  | 12.13  | 64.8   |
| Итого обед |                                               | 905 | 40.25 | 49 | 127.74 | 1000.9 |



# Документ подписан электронной подписью на ЭТП ТОРГИ-ОНЛАЙН

Идентификатор документа dbfilefs002080000pu5leovbdtri99g

|                                                 | Владелец сертификата: организация, сотрудник                                                                                                                                                         | Серийный номер сертификата        | Дата и время подписания                                         |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Подпись поставщика<br>(исполнителя, подрядчика) | ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"<br>КОЗЫРЕВА ОКСАНА ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР                                                                                                                            | 2015D9C00A6B3CCA048D065FF7CB59757 | 30.06.2026 12:39 МСК+2<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Подпись заказчика                               | МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ ПОЛЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА<br>СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ<br>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8"<br>Петрова Оксана Сергеевна, Директор | 2002154B1FE89DF04F33E41C416688FB  | 03.07.2026 08:16 МСК+2<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Номер процедуры 0208426001DP132616083104        |                                                                                                                                                                                                      |                                   |                                                                 |