

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"

МАОУ ПМО СО
«СОШ № 8»
ОГРН 1028601607031
ИНН 6626009988

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.06.2026

ЛДНД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 104 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 15,91 | 9 | 36,97 | 266,9 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 22,3 | 23 | 76,22 | 540,4 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,1 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 24 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 795 | 35,1 | 40 | 129,26 | 988,8 |
| Итого за день | | 1 295 | 57,4 | 63 | 205,48 | 1529,2 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



16.06.2026

ЛДНД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 312 | Булочка школьная | 60 | 6,04 | 6 | 21,36 | 163,6 |
| 1 003 | Макаронные изделия отварные с сыром | 210 | 12,07 | 13 | 34,47 | 254,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,38 | 20 | 84,04 | 560,1 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 038 | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | | 2,28 | 14,4 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 699, 05 | Фигурки рыбные | 100 | 14,64 | 21 | 7,23 | 279,1 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 5 | 44,46 | 264,5 |
| 917 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 875 | 28,73 | 37 | 113,85 | 940,2 |
| Итого за день | | 1 375 | 50,11 | 57 | 197,89 | 1500,3 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.06.2026

ЛДПД на базе MAOU ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 12,53 | 11 | 85,78 | 547,6 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| 1 029 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60 | 1,02 | 4 | 5,64 | 63,9 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 129,1 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 90 | 10,8 | 9 | | 145,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 118,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 870 | 35 | 24 | 137,85 | 930,5 |
| Итого за день | | 1 450 | 47,53 | 35 | 223,63 | 1478,1 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"

«СОШ № 8»

ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.06.2026

ЛДПД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 677 | Плюшка Московская | 80 | 9,36 | 9 | 25,22 | 219,32 |
| 235,1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 8,95 | 9 | 31,68 | 195,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 21,58 | 19 | 85,11 | 557,02 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | | 1,68 | 9 |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 2,27 | 6 | 13,85 | 120,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 19,27 | 9 | 9,31 | 196,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 855 | 33,19 | 24 | 103,28 | 776,3 |
| Итого за день | | 1 365 | 54,77 | 43 | 188,39 | 1333,32 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

19.06.2026

ЛДПД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,92 | 7 | 34,52 | 264 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,78 | 14 | 76,6 | 551,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | | 1,02 | 7,8 |
| 1 019 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 250 | 4,1 | 7 | 18,58 | 155,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 12 | 40,1 | 342,44 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 805 | 30,11 | 22 | 111,22 | 776,74 |
| Итого за день | | 1 305 | 47,89 | 36 | 187,82 | 1328,54 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"

МАОУ ПМО СО

"СОШ № 8"

ОГРН 1026601607031

ИНН 6626009988

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.06.2026

ЛДНД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 330, 27 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 8 | 16,21 | 147,52 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 12,42 | 9 | 26,51 | 235,14 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,36 | 18 | 70,93 | 524,76 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | | 1,68 | 9 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025, 05 | Жаркое по-домашнему из свинины | 230 | 15,08 | 34 | 28,52 | 403,3 |
| 917 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 805 | 25,32 | 43 | 92,7 | 793,6 |
| Итого за день | | 1 305 | 43,68 | 61 | 163,63 | 1318,36 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.06.2026

ЛДНД на базе MAOU ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 104 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 14,26 | 7 | 35,93 | 245,6 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,65 | 21 | 75,18 | 519,1 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,9 | 3 | 5,47 | 53,4 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,1 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 24 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 118,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 855 | 36,73 | 43 | 144,17 | 1088,1 |
| Итого за день | | 1 355 | 57,38 | 64 | 219,35 | 1607,2 |

Директор МБУ ДО ПМО СО
"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



23.06.2026

ЛДНД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 312 | Булочка школьная | 60 | 6,04 | 6 | 21,36 | 163,6 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 210 | 7,55 | 8 | 33,38 | 254,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,86 | 15 | 82,95 | 560,4 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | | 1,68 | 9 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 5 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 17,33 | 17 | 9 | 378,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,03 | | 4,78 | 19,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 855 | 34,26 | 30 | 97,68 | 973,9 |
| Итого за день | | 1 355 | 51,12 | 45 | 180,63 | 1534,3 |

Директор МБУ/ДО ПМО СО

"СОШ №8"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.06.2026

ЛДЦД на базе MAOU PMO SO "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 12,4 | 10 | 31,67 | 263,6 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,83 | 13 | 82,23 | 536,5 |
| Обед | | | | | | |
| 16 | Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний | 60 | 0,83 | 6 | 5,69 | 84,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 230 | 14,46 | 13 | 44,54 | 355,9 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 805 | 25,09 | 28 | 119,51 | 850,1 |
| Итого за день | | 1 305 | 43,92 | 41 | 201,74 | 1386,6 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

«СОШ №8»

МАОУ ПМО СО
«СОШ № 8»
ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.06.2026

Меню на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 677 | Плюшка Московская | 80 | 9,36 | 9 | 25,22 | 219,32 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 620 | 18,8 | 16 | 91,27 | 632,12 |
| Обед | | | | | | |
| 1 096.01 | Салат Полянка | 60 | 0,65 | 6 | 1,53 | 65,3 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 250 | 3,57 | 6 | 17,42 | 143,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 90 | 10,8 | 9 | | 145,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 850 | 26,1 | 29 | 104,68 | 829,7 |
| Итого за день | | 1 470 | 44,9 | 45 | 195,95 | 1461,82 |

Директор МБУ ДО ПМО СО

«СОШ №8»

МАОУ ПМО СО
«СОШ № 8»
ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.06.2026

Меню на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

| № рецепт | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|---------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,7 | 118,3 |
| 235.1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 9,85 | 10 | 34,85 | 231,2 |
| 828 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,77 | 17 | 80,93 | 519 |
| Обед | | | | | | |
| 1 029 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60 | 1,02 | 4 | 5,64 | 63,9 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296.1 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 19,27 | 9 | 9,31 | 196,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 917 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 855 | 37,66 | 27 | 122,89 | 904 |
| Итого за день | | 1355 | 57,37 | 44 | 203,82 | 1423 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371103

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 23.01.2026 по 23.01.2027