



Согласовано
Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"
"СОШ №8" СО
"СОШ № 8"
ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988



Утверждаю директор
Ю. Козырева

08.06.2026

ДИД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 ру

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	104
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	14,26	7	35,93	245,6
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
Итого за Завтрак		500	20,65	21	75,18	519,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		855	36,73	43	144,17	1088,1
Итого за день		1 355	57,38	64	219,35	1607,2



Согласовано
Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"
"СОШ №8" СО
"СОШ № 8"
ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988

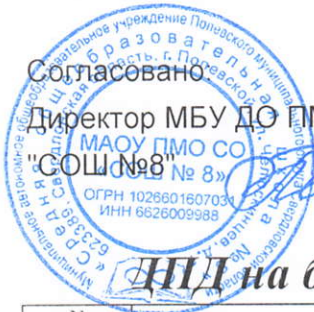


Утверждаю директор
Ю. Козырева

09.06.2026

ДИД на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 312	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	63,6
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	7,55	8	33,38	254,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		500	16,86	15	82,95	560,4
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	17	9	378,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		855	34,26	30	97,68	973,9
Итого за день		1 355	51,12	45	180,63	1534,3



Согласовано

Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"

"СОШ № 8"

ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988



Утверждаю директор

Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

10.06.2026

Меню на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	12,4	10	31,67	263,6
828	Чай с сахаром	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
Итого за Завтрак		500	18,83	13	82,23	536,5
Обед						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом	60	0,83	6	5,69	84,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	230	14,46	13	44,54	355,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		805	25,09	28	119,51	850,1
Итого за день		1 305	43,92	41	201,74	1386,6



Согласовано

Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"

"СОШ № 8"

ОГРН 1026601607031
ИНН 6626009988



Утверждаю директор

Директор МБУ ДО ПМО СОООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.06.2026

Меню на базе МАОУ ПМО СО "СОШ № 8" 350 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
677.01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		620	18,8	16	91,27	632,12
Обед						
1 096.01	Салат Полянка	60	0,65	6	1,53	65,3
1 016	Суп-пюре овощной	250	3,57	6	17,42	143,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	9		145,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		850	26,1	29	104,68	829,7
Итого за день		1 470	44,9	45	195,95	1461,82