



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,54	16	74,15	509,86
<b>Итого за день</b>		500	17,54	16	74,15	509,86



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,23	16	82,56	552,7
<b>Итого за день</b>		500	18,23	16	82,56	552,7



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,83	19	78,01	550,24
<b>Итого за день</b>		500	16,83	19	78,01	550,24



Согласовано.

МАОУ ПМО СО  
«СОШ № 8»  
ОГРН 1026601607031  
ИНН 6626009988

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



21.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>16</b>	<b>71,55</b>	<b>522,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>16</b>	<b>71,55</b>	<b>522,6</b>



Согласовано.

МАОУ ПМО СО  
«СОШ № 8»  
ОГРН 1026601607031  
ИНН 6626009988

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



22.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>