



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,54	16	74,15	509,86
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	105,96
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	18,12	18	46,98	422,48
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	26,97	24	101,3	729,34
<b>Итого за день</b>		1 205	44,51	40	175,45	1239,2



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	10	25,68	228,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,23	16	82,56	552,7
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	5	17,18	142,3
1 308.17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		710	26,61	24	115,25	794,26
<b>Итого за день</b>		1210	44,84	40	197,81	1346,96



Согласовано:

МАОУ ПМО СО  
«СОШ № 8»  
ОГРН 1026601607031  
ИНН 6626009988



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

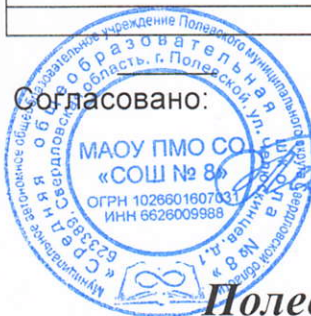
Ю.Ю.Козырева

20.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	11,4	10	31,67	262,28
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,83	19	78,01	550,24

<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	9,6	8		172,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		775	23,11	25	110,73	803,64
<b>Итого за день</b>		1 275	39,94	44	188,74	1353,88



Согласовано:

МАОУ ПМО СО  
«СОШ № 8»  
ОГРН 1026601607031  
ИНН 6626009988



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

21.05.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	8	27,9	213,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	18,86	16	71,55	522,6

<b>Обед</b>						
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026.05	Шницель из мяса птицы	90	15,04	9	19,99	221,12
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		700	25,53	24	108,77	754,12
<b>Итого за день</b>		1 250	44,39	40	180,32	1276,72



22.05.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,11</b>	<b>16</b>	<b>75,19</b>	<b>517,32</b>
<b>Обед</b>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	12,6	13	3,5	181,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,48</b>	<b>26</b>	<b>107,46</b>	<b>760,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>40,59</b>	<b>42</b>	<b>182,65</b>	<b>1278,24</b>