



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 735 | 28,24 | 49 | 113,9 | 889,9 |
| Итого за день | | 735 | 28,24 | 49 | 113,9 | 889,9 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |
| Итого за день | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



08.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 129,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,17 | 25 | 111,34 | 778,6 |
| Итого за день | | 765 | 25,17 | 25 | 111,34 | 778,6 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 43,86 | 24 | 98,7 | 643,3 |
| Итого за день | | 775 | 43,86 | 24 | 98,7 | 643,3 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 100 | 12,6 | 13 | 2,6 | 180 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 24,94 | 28 | 112,3 | 808,5 |
| Итого за день | | 770 | 24,94 | 28 | 112,3 | 808,5 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.04.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 29,89 | 36 | 103,22 | 758,4 |
| Итого за день | | 780 | 29,89 | 36 | 103,22 | 758,4 |