

Гепатит С — это вирусная инфекция, которая поражает печень и долгое время протекает без симптомов. В 80% случаев инфекция переходит в хроническую форму. Из-за этого у человека развивается цирроз, при котором печень покрывается рубцами и перестает функционировать. Печень постепенно разрушается, что приводит к опасной для жизни печеночной недостаточности. Также у людей с хроническим гепатитом С часто развивается рак печени. Вакцины против гепатита С не существует, а отсутствие лечения приводит к необратимым последствиям.

Как же передается гепатит С? Помните, что болезнь передается только через кровь. Нельзя заболеть при поцелуях и объятиях, при приеме пищи или разговоре. Заражение происходит при совместном использовании игл и нестерильных инструментов, при лечении зубов, пирсинге и переливании крови. В быту вирус может передаваться через зубную щетку и ножницы, если ими пользуются несколько людей.

Как же избежать заражения гепатитом С? Избегайте совместного использования игл, бритв и других предметов, которые контактируют с кровью. Перед медицинскими процедурами убедитесь, что врач использует стерильные инструменты. А если был риск заразиться, важно срочно сдать анализы. Раннее выявление и лечение предотвращают серьезное повреждение печени и другие проблемы со здоровьем. Помните несложные правила профилактики, тогда никакие болезни будут Вам не страшны.