Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю.Козырева

*10.03.2026*

# *Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,19 | 11 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |
| | **Итого за день** | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю.Козырева

*11.03.2026*

# *Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |
| | **Итого за день** | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю.Козырева

*12.03.2026*

# *Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| | **Итого за Завтрак** | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |
| | **Итого за день** | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

*13.03.2026*

# *Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 297,5 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| | **Итого за Завтрак** | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 505,8 |
| | **Итого за день** | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 505,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

*14.03.2026*

# *Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| | **Итого за день** | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371103

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен С 23.01.2026 по 23.01.2027