Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю.Козырева

10.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	520	24,13	14	142,73	748
	Итого за день	520	24,13	14	142,73	748

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю.Козырева

11.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,[illegible]	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	480	12,08	21	75,19	566
	Итого за день	480	12,08	21	75,19	566

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

12.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак	550	11,81	11	66,71	448,9
	Итого за день	550	11,81	11	66,71	448,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

13.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	11,11	10	62,08	446,3
	Итого за день	500	11,11	10	62,08	446,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371103

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен С 23.01.2026 по 23.01.2027