

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

## Завтрак



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

### Завтрак



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

### Завтрак

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

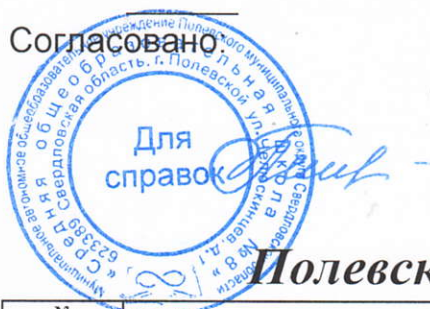


19.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210     | 14,04      | 13        | 51,04           | 360     |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |
| Итого за день    |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



20.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530     | 12,62      | 9         | 90,69           | 497,7   |
| Итого за день    |                                                 | 530     | 12,62      | 9         | 90,69           | 497,7   |

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



21.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371103

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 23.01.2026 по 23.01.2027