



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,03    | 7      | 39,61      | 244,5   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5     | 6      | 34         | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28    | 2      | 33,32      | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 15,81   | 15     | 122,93     | 666,1   |
| Итого за день    |                                                 | 550     | 15,81   | 15     | 122,93     | 666,1   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |         |        |            |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250     | 9       | 11     | 42         | 300     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 677,25           | Плюшка Московская®                         | 80      | 9,36    | 9      | 318,22     | 560     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                            | 550     | 20,5    | 21     | 392,88     | 980,6   |
| Итого за день    |                                            | 550     | 20,5    | 21     | 392,88     | 980,6   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51    | 9      | 31,53      | 250,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11    | 12     | 10,88      | 184     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 4,28    | 2      | 33,32      | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 530     | 13,9    | 23     | 91,73      | 611,7   |
| Итого за день    |                                                   | 530     | 13,9    | 23     | 91,73      | 611,7   |

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



19.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210     | 14,04      | 13        | 51,04           | 360     |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |
| Итого за день    |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



20.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530     | 12,62      | 9         | 90,69           | 497,7   |
| Итого за день    |                                                 | 530     | 12,62      | 9         | 90,69           | 497,7   |

Согласовано.



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



21.02.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |