

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАБОТЫ О СЕБЕ!

Начни с диспансеризации!*

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ — раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация включает в себя:

1. Профилактический медицинский осмотр



анкетирование, определение факторов риска



измерение роста и веса, индекса массы тела



измерение артериального давления



измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови

общий анализ крови с 40 лет



ЭКГ при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно



флюорография 1 раз в 2 года



измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее с 40 лет ежегодно



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом ежегодно



осмотр врачом-терапевтом

2. Скрининги на выявление злокачественных новообразований

40-64 лет — 1 раз в 2 года 65-75 лет — ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
45 лет	эзофагогастродуоденоскопия
45, 50, 55, 60, 64 года	определение простатспецифического антигена в крови у мужчин
18-64 лет — 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
40-75 лет — 1 раз в 2 года	маммография



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



информационный
сетевой ресурс

**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



profilaktica.ru

всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



* Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404-н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Объем исследований зависит от пола и возраста.

3. Скрининг репродуктивного здоровья

ЖЕНЩИНЫ

1 этап:

- прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом + анкета
- пальпация молочных желез
- гинекологический осмотр
- микроскопическое исследование влагалищных мазков (рН)
- цитологическое исследование мазка с шейки матки (в 18, 21, 24, 27, 30, 35, 40, 45 лет)
- проведение лабораторных исследований мазков на инфекции (18-29 лет)

2 этап (при выявлении патологий на первом этапе):

- прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом
- проведение лабораторных исследований мазков на инфекции
- определение ДНК вирусов папилломы человека
- УЗИ матки и придатков
- УЗИ молочных желез

МУЖЧИНЫ

1 этап:

- прием (осмотр) врачом урологом или хирургом

2 этап (при выявлении патологий на 1 этапе):

- прием (осмотр) врачом урологом
- проведение лабораторных исследований мазков на инфекции
- спермограмма
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки

КАК ЗАПИСАТЬСЯ:



- личный кабинет (gosuslugi.ru)
- в Отделении / кабинете медицинской профилактики
- через колл-центр или регистратуру поликлиники

При себе нужно иметь паспорт, полис ОМС, СНИЛС.