



"ЦИФРОВОЙ ПСИХОЛОГ"

новая эра в психолого-педагогической помощи



Уважаемые родители!

В рамках нашей Недели психологии мы продолжаем делиться важной информацией о психолого-педагогической помощи, доступной для вас и ваших детей. Сегодня мы хотим обратить ваше внимание на особенности получения этой помощи в цифровом образовательном сервисе «Цифровой психолог».

Как эффективно использовать данный сервис?!

Поделимся с Вами несколькими ключевыми моментами.

1. **Доступность услуг:** сервис «Цифровой психолог» предлагает широкий спектр психолого-педагогической помощи, включая консультации, тренинги и ресурсы для саморазвития.
2. **Регистрация и вход:** для доступа к услугам необходимо зарегистрироваться на платформе. Убедитесь, что у вас есть все необходимые данные для создания аккаунта.
3. **Конфиденциальность:** все консультации и взаимодействия в сервисе являются конфиденциальными. Вы можете быть уверены в безопасности ваших данных.
4. **Разнообразие форматов:** в сервисе доступны как индивидуальные, так и групповые занятия. Вы можете выбрать формат, который лучше всего подходит для вас и вашего ребенка.
5. **Обратная связь:** после консультаций вы можете оставить отзыв о полученной помощи. Это поможет улучшить качество услуг и адаптировать их под ваши потребности.
6. **Поддержка в трудные времена:** психологическая помощь особенно важна в период стресса или изменений. Не стесняйтесь обращаться за поддержкой – это важный шаг к благополучию вашей семьи.

Напоминаем, что забота о психическом здоровье – это не только задача специалистов, но и ответственность каждого из нас. Используйте возможности, которые предоставляет цифровая платформа, чтобы поддержать своих детей и создать здоровую атмосферу в семье.