

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51    | 9      | 31,53      | 250,3   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40      | 2,15    | 1      | 22,19      | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21    | 1      | 24,99      | 85,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 520     | 12,93   | 11     | 93,87      | 498,8   |
| Итого за день    |                                                   | 520     | 12,93   | 11     | 93,87      | 498,8   |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,03    | 7      | 39,61      | 244,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40      | 2,11    | 12     | 10,88      | 184     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530     | 12,38   | 19     | 86,01      | 589,1   |
| Итого за день    |                                                 | 530     | 12,38   | 19     | 86,01      | 589,1   |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41    | 11     | 35,99      | 276,8   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 450,05           | Маффин ванильный                                         | 60      | 6,21    | 6      | 44,16      | 259,5   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 550     | 17,86   | 17     | 115,67     | 696,9   |
| Итого за день    |                                                          | 550     | 17,86   | 17     | 115,67     | 696,9   |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |
| Итого за день    |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51       | 9         | 31,53           | 250,3   |
| 1 330,23         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67       | 3         | 6,21            | 71,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 458,6   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 12,61      | 12        | 68,38           | 458,6   |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026