

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,53	17	105,23	609,1
Итого за день		550	18,53	17	105,23	609,1

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	0,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	13,29	13	74,45	503,8
Итого за день		610	13,29	13	74,45	503,8

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



07.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	12,61	12	68,38	458,6
Итого за день		550	12,61	12	68,38	458,6

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



08.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,79	16	108,42	704,2
Итого за день		550	16,79	16	108,42	704,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026