



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.10.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 6,17       | 2         | 18,06           | 113,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 1 242          | Морс ягодный                         | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.10.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 175          | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,82       | 5         | 11,08           | 96,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 020          | Плов с мясом птицы                  | 250     | 15,72      | 15        | 48,42           | 386,8   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.10.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210     | 1,6        | 6         | 11,49           | 104,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 237          | Птица запеченная                       | 90      | 20,68      | 35        | 1,1             | 340,9   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5         | 22,03           | 147     |
| 932            | Компот из кураги                       | 200     | 0,16       |           | 4,52            | 20,2    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 31,01      | 48        | 63,51           | 749,7   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 31,01      | 48        | 63,51           | 749,7   |





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

16.10.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 210     | 2,13       | 5         | 14,52           | 114,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 90      | 16,74      | 18        |                 | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,6        | 6         | 37,05           | 220,4   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 725     | 28,58      | 32        | 104,72          | 803,7   |
| Итого за день  |                                     | 725     | 28,58      | 32        | 104,72          | 803,7   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

17.10.2025

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины               | 100     | 11,17      | 28        | 3,61            | 236,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 9,32       | 6         | 48,62           | 284,6   |
| 1 188          | Чай с сахаром                       | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 30,18      | 41        | 104,84          | 831,8   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 30,18      | 41        | 104,84          | 831,8   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026