

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Полевского
муниципального округа Свердловской области

"Средняя общеобразовательная школа № 8"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №8"

Петрова О.С.

Приказ № 331-Д от 28.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2025 – 2026 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАОУ ПМО СО «СОШ №8» на 2025-2026 уч.год
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан на основании следующих нормативных правовых документов:

1. Федерального закона "Об образовании в РФ" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
2. Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
3. Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026.
4. СанПиН 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Учебный план реализуется в условиях инклюзии. Максимально допустимая недельная нагрузка определена исходя из 5-дневной учебной недели. Исходя из образовательных потребностей обучающихся, запроса родителей (законных представителей), кадровых и материально-технических условий МАОУ ПМО СО «СОШ №8» определено содержание каждой части учебного плана.

Структура учебного плана

Учебный план состоит из четырех частей (вариант1): обязательной части; части, формируемой участниками образовательных отношений; коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности. Вариант 2 ФАОП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется в условиях домашнего обучения индивидуально.

Обязательная часть учебного плана

В обязательную часть входит 6 предметных областей: язык и речевая практика, математика, естествознание, искусство, физическая культура, технология.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся и максимально интегрирует ребенка в среду сверстников.

Коррекционно-развивающая область

Исходя из психофизических особенностей обучающихся, на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии в учебный план включены следующие коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия, психокоррекционные занятия, ритмика (логоритмика), развитие речи.

Внеурочная деятельность

Раздел учебного плана "Внеурочная деятельность" включает курсы внеурочной деятельности, реализуемые в следующих направлениях: социальном, нравственном, общекультурном, спортивно-оздоровительном. общая физическая подготовка. Занятия проходят в отличной от урочной деятельности форме. Допустимо проведение занятий на улице и в учреждениях социальных партнеров.

Социальное и нравственное направление представлено курсами «Краеведение», «Легоконструирование» которые направлены на формирование представлений о родном крае, общекультурных навыков поведения в школе и общественных местах, закрепление умений позитивного взаимодействия в детском коллективе, формирование понятий о добре и зле, социальных ролей, воспитание гражданственности и патриотизма через игру, экскурсии и конструирование.

Общекультурное направление представлено курсом «Чтение с увлечением». Данное направление способствует развитию у обучающихся связной устной речи, навыков коммуникации и общения, формирование навыков публичных выступлений, мелкой моторики.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебных недели, во 2-4, 5-9 классах -34 учебных недели. Продолжительность уроков – 35 – 40 минут. Длительность перемен 15 минут.

Учебный план
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) 1 вариант

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Окружающий мир		-	-	1	-	
Русский язык		-	-	1	-	
Математика и конструирование		-	-	1	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	24
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (дефектолог)		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (психолог)		1	1	1	1	4
Ритмика		1	1	1	1	4
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	16
Разговоры о важном		-	-	1	-	1
Краеведение		-	-	1	-	1
Чтение с увлечением		-	-	1	-	1
Легоконструирование		-	-	1	-	1
Всего часов		31	33	33	33	130

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Адаптивная физическая культура (реализация 3 часа)		2		1			
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		3		3			
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (психолог)		1		1			
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (дефектолог)		1		1			
Ритмика		1		1			
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Разговоры о важном		1		1			
Россия- мои горизонты		-		1			
Хоровое пение		1		1			
Волейбол		2		1			
Всего часов		39	40	40	40	40	199

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026