

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



22.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
Итого за Завтрак		510	112,4	63	554,06	3 270,4
Итого за день		510	112,4	63	554,06	3 270,4

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



23.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		470	9,23	20	71,06	551,6
Итого за день		470	9,23	20	71,06	551,6

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



24.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,68	16	93,15	673,4
Итого за день		490	14,68	16	93,15	673,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



25.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Итого за день		560	13,4	12	71,92	564,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,61	16	92,89	601,7
Итого за день		490	15,61	16	92,89	601,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026