



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 140     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 024          | Гуляш из курицы @                   | 90      | 16,94      | 6         | 5,93            | 229,8   |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром @                     | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 700     | 30,65      | 17        | 78,59           | 758,7   |
| Итого за день  |                                     | 700     | 30,65      | 17        | 78,59           | 758,7   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210     | 1,6        | 4         | 7,73            | 115,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свининой                              | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 686            | Чай с лимоном @                               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 40,4    |
| Итого за Обед  |                                               | 650     | 18,99      | 30        | 87,83           | 753,8   |
| Итого за день  |                                               | 650     | 18,99      | 30        | 87,83           | 753,8   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 240     | 3,64       | 7         | 16,65           | 141,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая             | 150     | 7,56       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 29,32      | 38        | 82,4            | 675,5   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 29,32      | 38        | 82,4            | 675,5   |

Согласовано:

Для  
справок

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 7,56       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 33,62      | 40        | 85,03           | 731,8   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 33,62      | 40        | 85,03           | 731,8   |

Согласовано:

Для  
справок

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,09         | Суп гороховый                        | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |
| Итого за день  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402739

Владелец Петрова Оксана Сергеевна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026