



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



07.04.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		775	32,8	18	86,21	755,8
Итого за день		775	32,8	18	86,21	755,8

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



08.04.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		765	18,8	20	122,65	725,9
Итого за день		765	18,8	20	122,65	725,9



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>27,58</b>	<b>39</b>	<b>85,55</b>	<b>746,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>27,58</b>	<b>39</b>	<b>85,55</b>	<b>746,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



10.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>30,01</b>	<b>41</b>	<b>116,11</b>	<b>873,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>30,01</b>	<b>41</b>	<b>116,11</b>	<b>873,6</b>





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



11.04.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>36,22</b>	<b>43</b>	<b>96,06</b>	<b>807,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>785</b>	<b>36,22</b>	<b>43</b>	<b>96,06</b>	<b>807,6</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.04.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>20,38</b>	<b>39</b>	<b>95,11</b>	<b>838,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>20,38</b>	<b>39</b>	<b>95,11</b>	<b>838,8</b>