

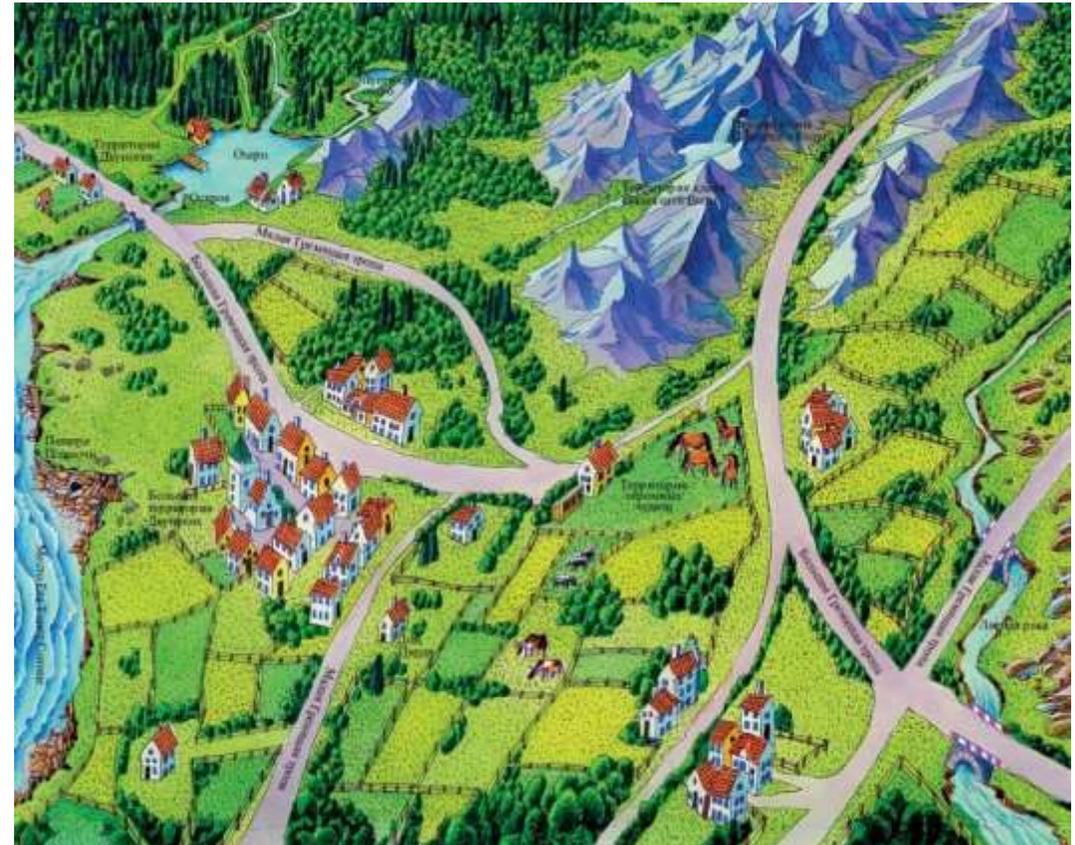


# Как подружиться с интернетом: правила безопасного поведения

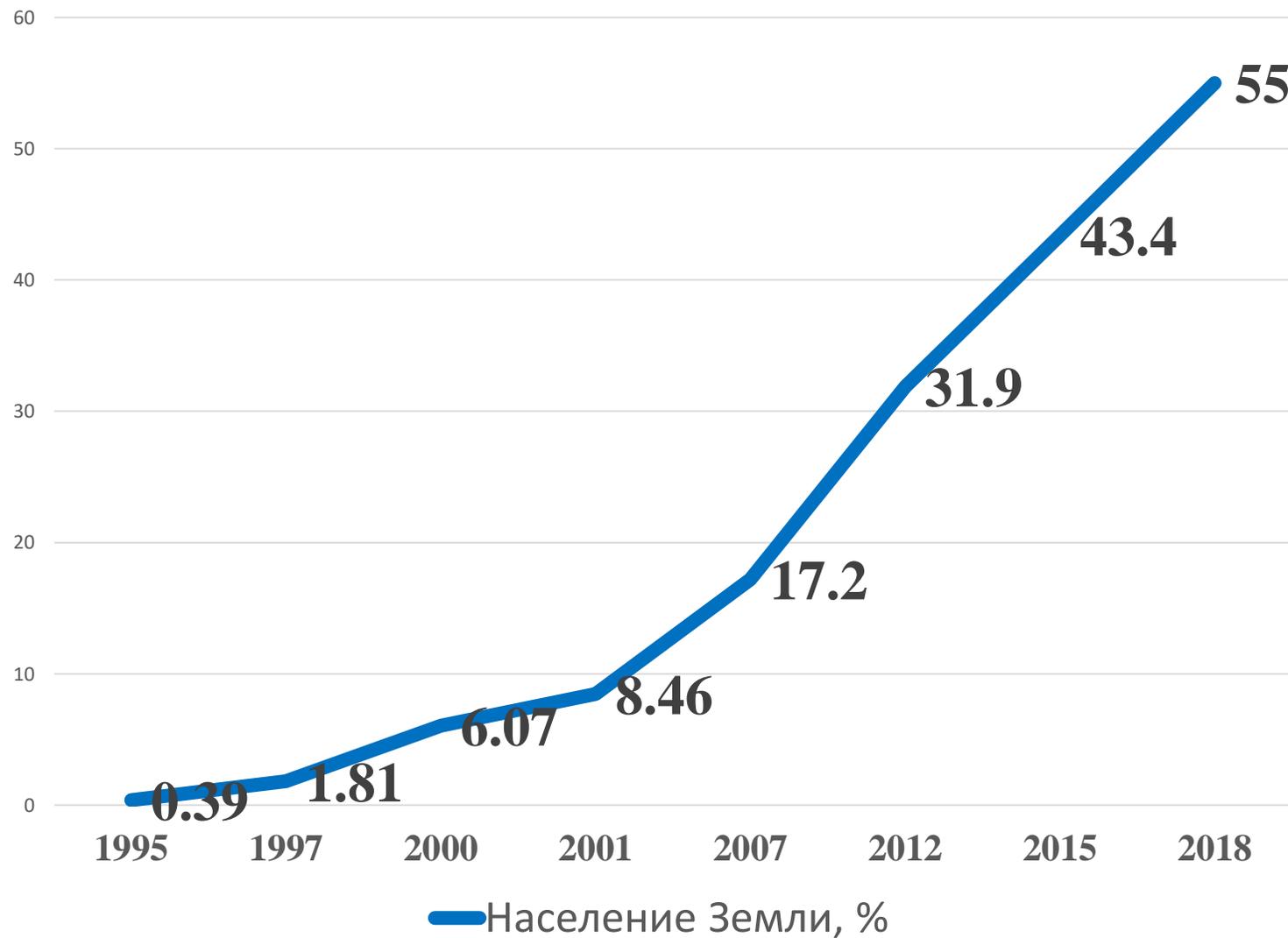
Лаврова Мария Александровна  
клинический психолог, руководитель образовательной  
программы Клиническая психология, УрФУ

# Цель – информирование о рисках и безопасном поведении в Интернете

1. Общий обзор поведения и интересов детей в Интернете
2. Разбор угроз связанных с социальными онлайн рисками:
  1. Овершеринг
  2. Секстинг
  3. Секты
  4. Травля в сети (Кибербуллинг)
3. Варианты снижения рисков



# Распространенность интернет-пользователей в мире



Детская аудитория Интернета - 9 млн.

- Андрей Витальевич Коротаев, ВШЭ, 2018
- <https://vawilon.ru/statistika-interneta/>

## ПЕРВЫЙ СМАРТФОН ИЛИ ПЛАНШЕТ



Мобильное устройство родители чаще всего дают ребенку в **3 года**

В возрасте **4-6 лет**  
уже у **54% детей**  
есть  
смартфон/планшет



В возрасте **11-14 лет** -  
**97%** подростков  
имеют  
смартфон/планшет

# ВОВЛЕЧЕННОСТЬ ДЕТЕЙ В ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГАДЖЕТОВ И ИНТЕРНЕТА



доля детей, которые не могут обойтись без гаджетов, достигает **85% (2019)**

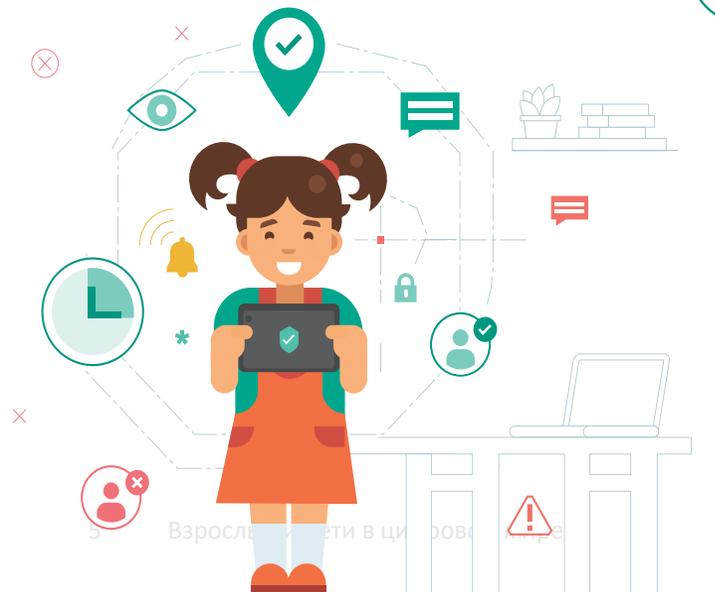
У **43% детей** в младшей школе уже есть страница в соцсетях.

Среди старшекласников этот показатель возрастает до **95%**.



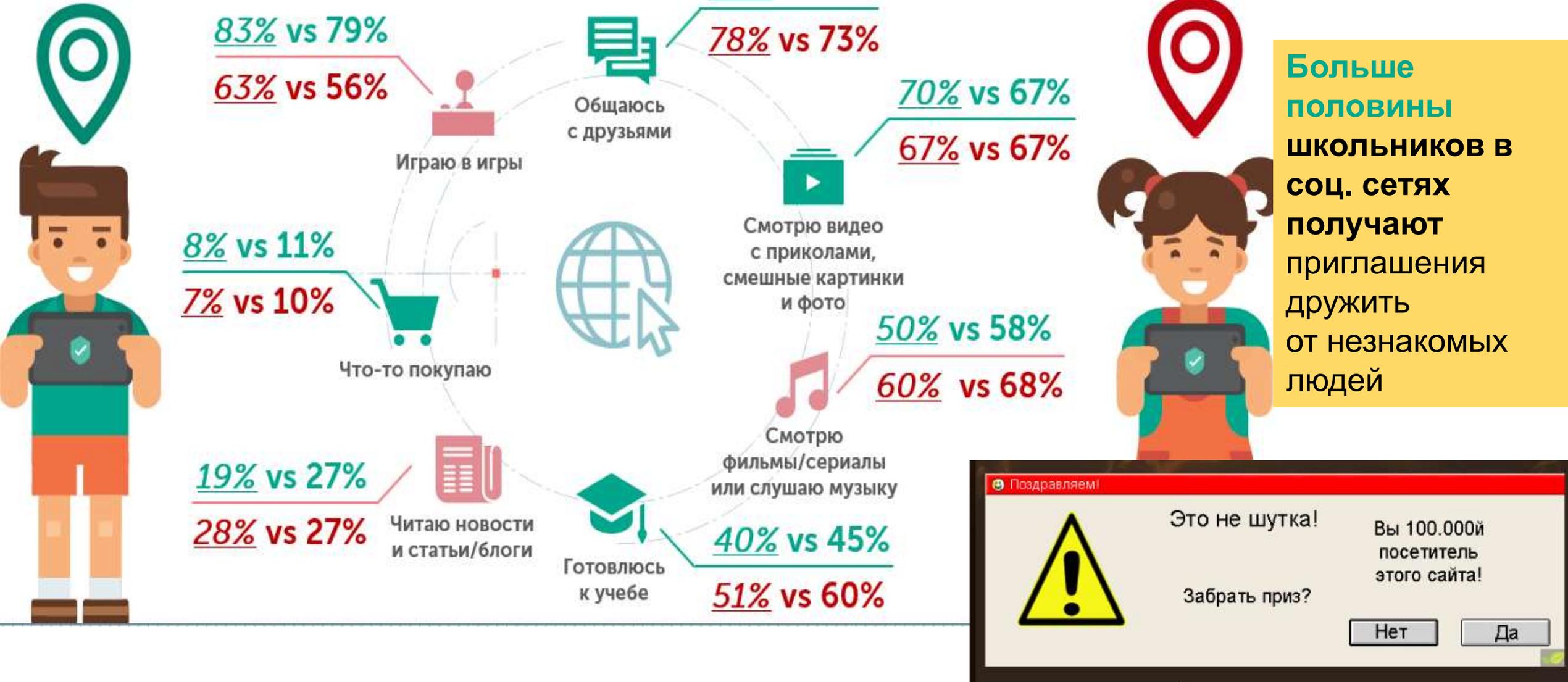
Около трети детей в возрасте **15-18 лет** проводят в интернете почти все свободное время.

**Почти половина** детей скрывает от своих родителей что-то из своей интернет-жизни (**время**, которое они проводят перед экраном, **сайты**, на которые они заходят, **фильмы/сериалы**, не подходящие по возрасту)



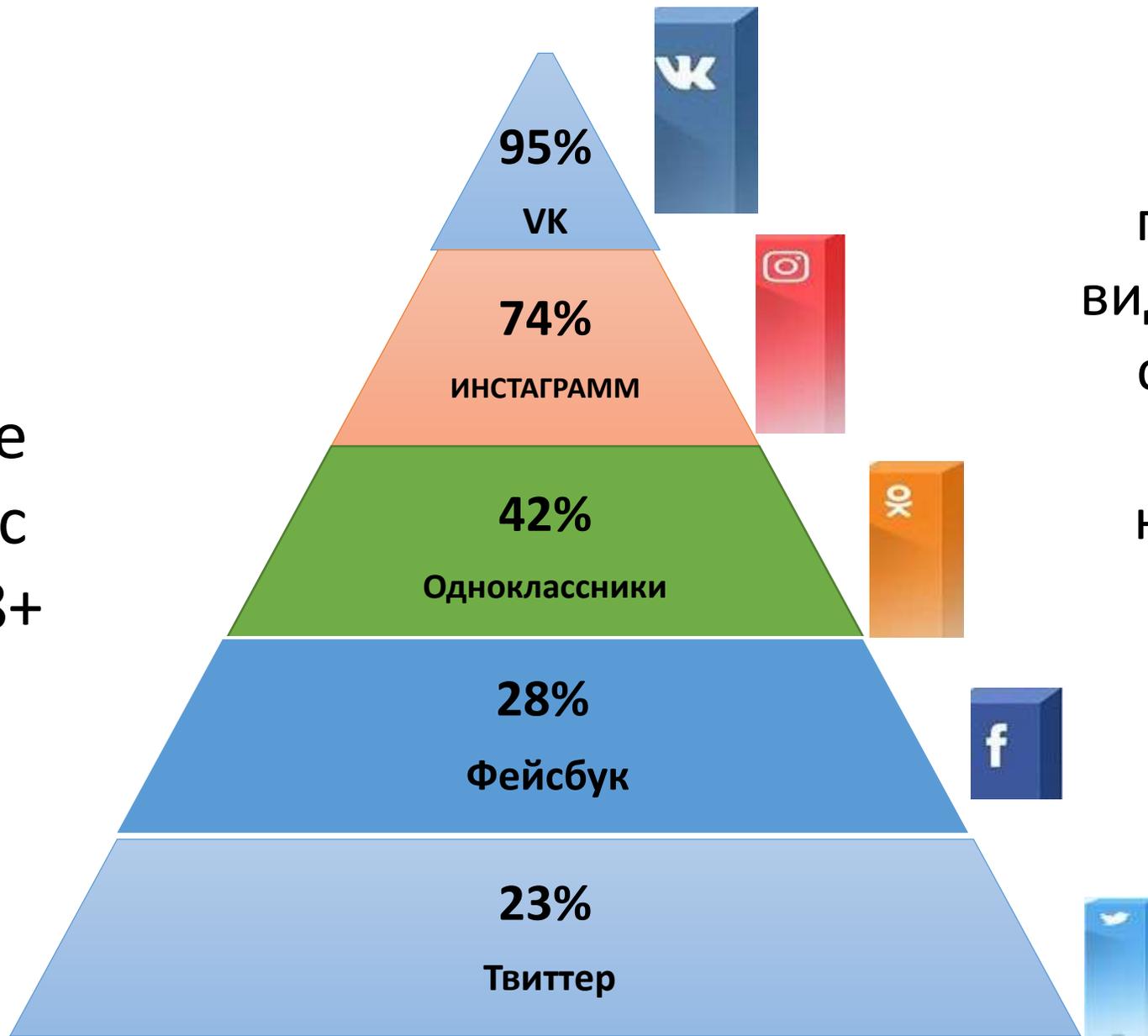
# 2018 vs 2019

Дети стали больше использовать интернет для онлайн-покупок, поиска информации, общения и учебы и чуть меньше для компьютерных игр.



# Рейтинг социальных сетей используемых молодежью (школы г.Екатеринбурга, 2018)

**40%**  
посещают сайты,  
содержащие материалы с пометкой 18+



**20%**  
просматривают видео, содержащее сцены насилия, другие нежелательные материалы



buzova86



Подписаться



11 835 публикаций

15,4млн подписчиков

Ольга Бузова

Телеведущая, актриса, дизайнер, певица

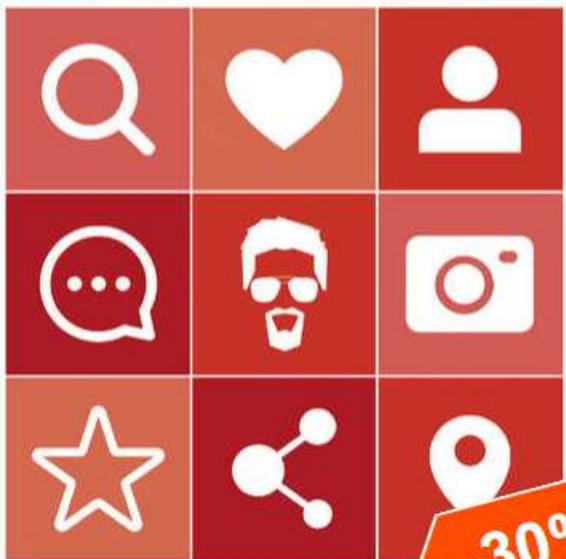


Sasha Spilberg ✓

6 458 555 подписчиков

★ БЕСТСЕЛЛЕР АТРИЙ КУДРЯШОВ  
ЕВГЕНИЙ КОЗЛОВ

# АДМИНИСТРАТОР INSTAGRAM



**-30%**

РУКОВОДСТВО ПО ЗАРАБАТ...

@dimmano: более 770 000 подписчиков

«Бизнес-блог года 2017» по версии #INSTARAWARDS



2 сентября 2018 в Гринвиче



Capcom... | Office

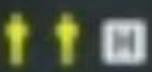
0

Player	Score	K	D	A	Time
iggykumiggy	3400	0	0	0	0
Carlo DiPace	3150	0	0	0	0
stive	3100	0	0	0	0
Simon	3100	0	0	0	0
sempromer	3400	0	0	0	0

0

darka speed [haha]	0	0	0	0
lone	0	0	0	0
hamball- don't say baby	0	0	0	0
stretch2aw	0	0	0	0
darka [?]	0	0	0	0

\$150



stretch2aw - score 0

100% 100% 100% 100% 100% 100%  
 100% 100% 100% 100% 100% 100%  
 100% 100% 100% 100% 100% 100%

100% 100% 100% 100% 100% 100%  
 100% 100% 100% 100% 100% 100%

# Контроль со стороны родителей



Если **73% родителей** детей в возрасте **4-6 лет** говорят, что контролируют их действия в сети, то для детей в возрасте **7-10 лет** положительно отвечает только **половина родителей**

По-прежнему **35%** родителей не контролируют время, которое ребенок проводит с гаджетами



Почти у **трети родителей** возникали конфликты с детьми в возрасте **11-14 лет** из-за онлайн-жизни ребенка.





**Ограниченное время пребывания в интернете**

**Расскажите о правилах конфиденциальности в интернете: напр., использование безликого ника /аватара**

**Научите немедленно сообщать, если в Интернете ему становится некомфортно: кто-то ругает, угрожает или делает другие тревожные вещи**

**Похвалите за то, что он не скрывает от вас, если ему что-то угрожает**

**Не лишайте интернета в случае, если он вам рассказал об угрозах**

# Упражнение «Пароли»

Выбрать  
существительное.

Выбрать глагол.

Выбрать  
существительное.

Взять из  
существительных и  
глагола первые 3  
буквы.

Существительное – мартышка

Глагол – гладит

Существительное – крокодила

Получаем – Марглакро

В английской раскладке –  
vfhukfrhj

Пароль: vfhukfrhj



Играют в сетевые игры

Активно путешествуют по виртуальному миру

Общаются в чатах

Дети 7-10 лет

Пользуются эл.почтой и офиц.ресурсами (сетевой город)

Знают, на какие сайты заходить нельзя

Заклучить соглашение о домашних правилах пользования интернетом

Ребёнок должен посещать сайты с разрешения родителей

Ребёнок должен находиться в интернете тогда, когда его видит взрослый

Научите советоваться с вами при заполнении личной информации на сайтах

Используйте средства блокировки нежелательных сайтов

Научите сообщать, если ему становится некомфортно: кто-то ругает или угрожает

Узнавайте больше о друзьях своих детей

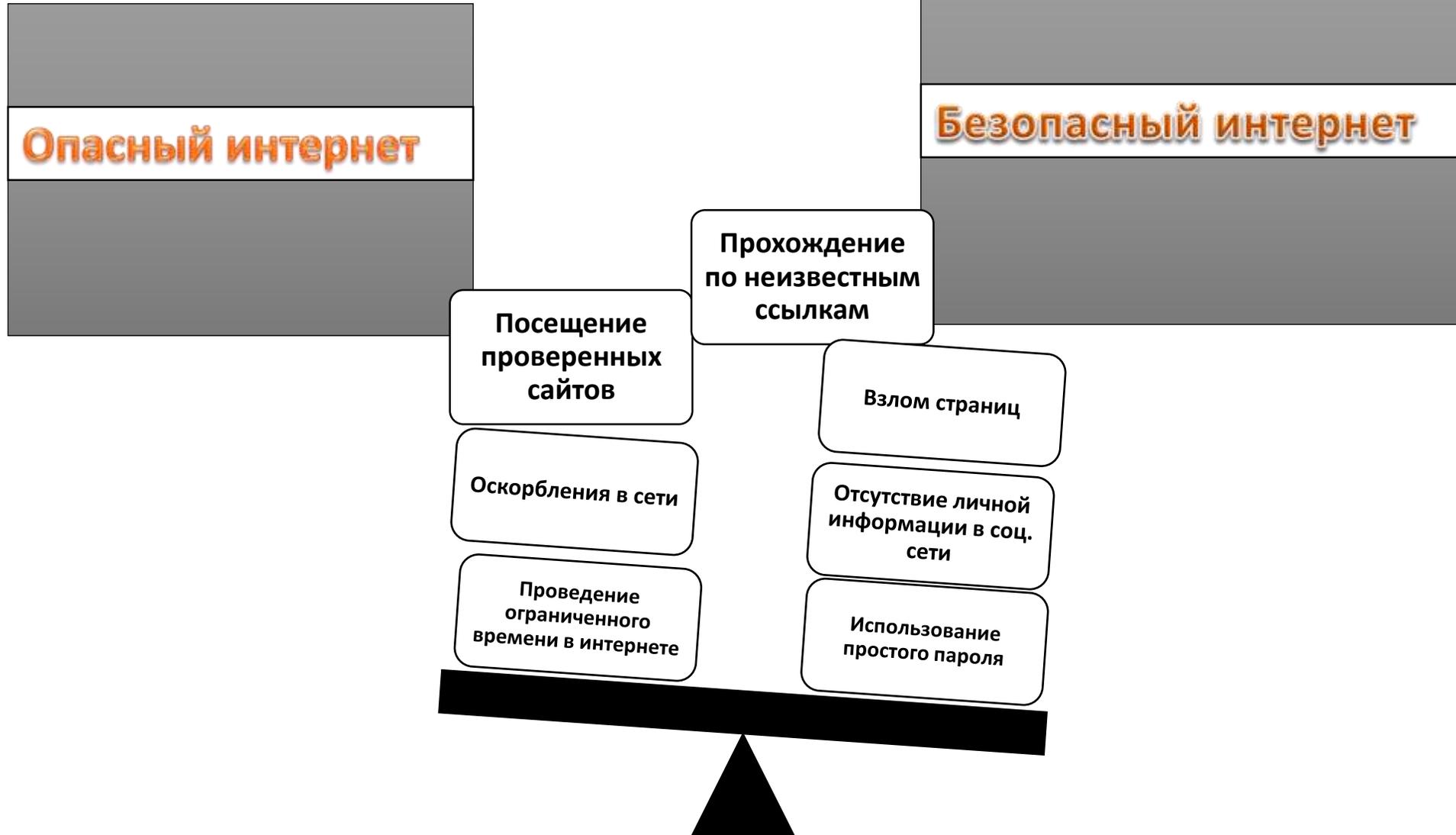
Не лишайте интернета, в случае если он вам рассказал об угрозах

Похвалите за то, что он не будет скрывать от вас, если его что-то тревожит или кто-то угрожает.

# Упражнение

## «Опасный и безопасный интернет»

Выявите  
опасные и  
безопасные  
случаи в сети  
Интернет





**Необходимо уточнить, соблюдает ли он правила пользования интернетом, установленные ранее**

**Повторите правило: не давать личную информацию в интернете, личное фото, личные данные – фамилия, номер паспорта, адрес школы и адрес проживания**

**Регистрацию на конкурсы нужно проходить вместе с родителями**

**Научите ребёнка немедленно сообщать, если в интернете ему становится некомфортно: кто-то ругает, угрожает или делает другие тревожные вещи**

**Необходимо создать собственную учётную запись, чтобы ребёнок в отсутствие взрослого не мог посещать опасные сайты**

**Обсудите правила этикета в интернете, о том, что сеть нельзя использовать для хулиганства и травли**

**Попросите не загружать программы без разрешения взрослых**

**Контролируйте контакты ребёнка – ненавязчиво, чтобы у него оставалось ощущение личного пространства**

# Этикет в Интернете

- Поступайте с другими людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами
- Анонимность в интернете относительная, это общение живых и ранимых людей
- Необходимо соблюдать спокойствие, даже если кто-то обижает вас
- Не используйте ненормативную лексику и оскорбительные выражения
- Отвечайте в переписке грамотно, проверяйте ошибки
- Не используйте заглавные буквы, это означает, что вы кричите
- Избегайте затяжных споров в Интернете
- Не распространяйте спам и вирусы



# Упражнение

## «Жизнь без интернета»

Сейчас Интернет занимает достаточно большое место в нашей жизни. А если представить, что Интернет пропал? Чтобы тогда произошло с нами и с нашей жизнью. Напиши ответы в таблице.

Что изменится в моей жизни, если исчезнет Интернет, в лучшую сторону?	Что изменится в моей жизни, если исчезнет Интернет, в худшую сторону?
Как изменится твой день, если не будет Интернета?	Как изменится день твоих близких (друзей, родителей) если не будет Интернета?



# Упражнение

## «Письмо от злоумышленника»

Перед вами письмо от незнакомца. Что вас в нём настораживает?



Илона Директор 21:19

Привет, я директор модельного агенства. Ты просто потрясающая! Мы уже давно ищем такой фармат внешности, как у тебя. Я помогу найти тебе работу модели. Какие тебе нравятся марки одежды, косметики? Со мной ты могла бы стать их рекламным лицом!

Все, что для этого нужно – отправить фотографии для отбора. Чем лутше видно твое тело, тем больше ты привлечеш кампаний, которые захотят с тобой работать. Если ты не сделаеш то, что я прошу, то можеш навсегда потерять шанс стать известной моделью.

# ***ПРИМЕР «Семейное соглашение о пользовании Интернетом»***

## ***Родитель для безопасности ребенка должен:***

1. Осуществлять проверку посещаемых ребенком страниц.
2. Контролировать время, проведенное в Сети.
3. Проверять адреса Электронной почты.
4. В течение некоторого времени сопровождать ребенка в его путешествиях по сети для того, чтобы убедиться, что ребенок соблюдает данное соглашение.

## ***Ребенок должен:***

1. Для сохранения своей безопасности сообщить родителям свое регистрационное имя и пароль, при участии в чатах или блогах-e-mail адрес и пароль почтового ящика. Никому, кроме родителей, эти сведения сообщать категорически нельзя.
2. Не сообщать без разрешения родителей для каждого отдельного случая личную информацию (домашний адрес, номер телефона, номер школы, место работы родителей).
3. Не отправлять без разрешения родителей свои фотографии или фотографии членов семьи другим людям через Интернет.
4. Сразу обратиться к родителям, если ребенок увидит нечто неприятное, тревожащее, угрожающее на сайте или в электронной почте.
5. Не соглашаться лично встретиться с человеком, с которым ребенок познакомился в Сети.
6. Если кто-то предлагает ребенку какой-то "секрет" - тут же сообщить об этом родителям.
7. Не скачивать, не устанавливать, не копировать ничего с дисков или из Интернета без разрешения родителей на каждый отдельный случай.
8. Не делать без разрешения родителей в Интернете ничего, что требует оплаты.
9. Проявлять уважение к собеседникам в Интернете, вести себя так, чтобы не обидеть и не рассердить человека.
- 10.....

Дата

Подписи сторон соглашения

Родитель \_\_\_\_\_

Ребенок \_\_\_\_\_



# Овершеринг



 Отправить подарок

Отправить заявку



Ангелина Лаптева

Сидим пердим

заходила сегодня в 5:32 

День рождения: 4 октября

Город: Сургут

Место учёбы: Школа №29

111  
друзей

8  
записей



Это закрытый профиль

Добавьте Ангелину в друзья, чтобы смотреть её записи,  
фотографии и другие материалы



Любимые телешоу:

Любимые книги:

Танцы, и т..

Сказкии

# Овершеринг



Daria

21 фев

в 13:16

Утро бывает добрым... ☀️👉❄️

P.s. Когда мама улетает в Германию и оставляет дочь одну @ Москва, ЦАО



улица Серпуховский Вал, Москва

# Что делать?

1. Рассказать ребенку, почему выкладывать излишнюю информацию о себе может быть опасным.
2. Разобраться в настройках приватности и настроить аккаунт в социальной сети и сервисах.
3. Договориться о правилах: домашний адрес, телефон, откровенные фото, фото с дорогими подарками – не для всех в интернете!



# Секстинг



# Что делать?

1. Рассказать о последствиях фотографирования себя в «спорных ситуациях» (без одежды) и отправке этих фото **!куда-либо (даже «в модельные агентства»)**
2. Спросить, знает ли ребенок о таких случаях, привести примеры «сливов» фото



# Вписки



Вписки Екатеринбург

12 янв в 17:10



Сегодня на 12 января назначена грандиозная пати на Огромном коттедже  
, приглашаем всех желающих Девушек на неё! Будет всё что пожелаете 🌟💎❄️🍾  
, с любыми вопросами добро пожаловать в ЛС начало в 19:00 🕒



# Что делать?

1. Объяснить, что не стоит идти на вечеринку к незнакомым людям
2. Если уж подросток попал на такую вечеринку, то нужно сообщить родителям, где и с кем он находится
3. Если подросток родителям не хочет об этом сообщать, то нужно объяснить ему, чтобы он не злоупотреблял алкогольными напитками

# Кибербуллинг



Artyom Messing

она толстая

yesterday at 12:07 pm Reply

70



Seryozha Raysky

Артём, это пЕвной жЫвот

yesterday at 12:42 pm Reply

11



Alexander Trofimov

Артём, она стрёмная

today at 12:15 am Reply

расскатали на троих



776

71

3

44K

Most interesting ~



Evgeny Shindler

Мамку на троих раскатали?

57 minutes ago Reply

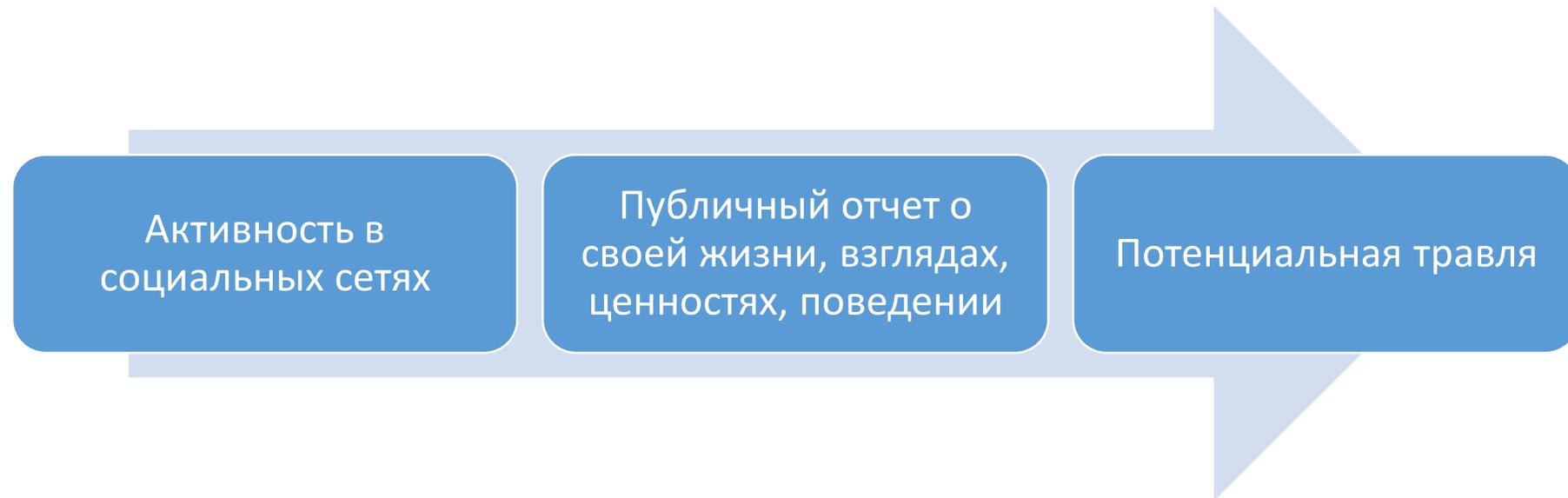
69



Ivan Ivanov replied · 9 replies

# Специфика кибербуллинга

1. Анонимность травли
- 2. Скорость распространения**
3. Массовость



# МОТИВЫ

Месть

Власть, унижение

«Как все»

Нет рефлексии («по приколу»)

# Что делать?

1. Объяснить ребенку, что не нужно реагировать на троллей и показать, как можно добавить агрессоров в черный список, заблокировать
2. Объяснить, какие материалы могут служить поводом для троллей и агрессоров в будущем
3. Разобраться как максимально защитить свой аккаунт – пароли, двухфакторная аутентификация (ПИН-код...)



# Секты, «Группы смерти»...

**«Ня, пока»**



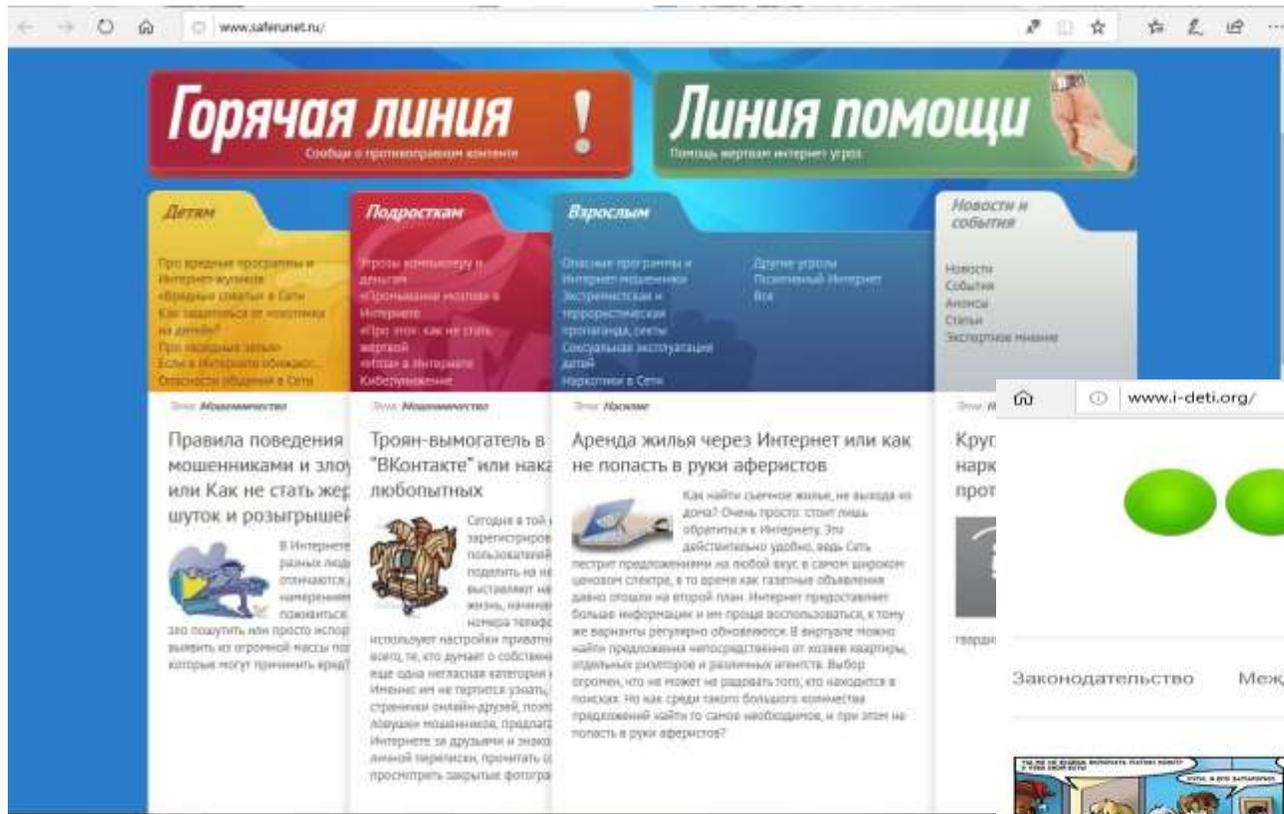
## Что делать?

1. Рассказать, что в социальной сети не все аккаунты – настоящие
2. Объяснить, что такое секты и что их основная цель нажива или привлечение фанатиков; использование подростков в своих целях
3. Описать самые распространенные секты
4. Спросить, что подросток будет делать, если ему предложат вступить в группу. Обсудить действия

# Полезные ссылки

# Центр безопасного интернета в России

[www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru)



Портал: Безопасный интернет для детей

[www.i-deti.org](http://www.i-deti.org)



# Интерактивный портал, посвященный защите персональных данных

<http://персональныеданные.дети/>

Персональные данные

Сегодня реальность во многом заменяется виртуальным миром. Мы знакомимся, общаемся и играем в Интернете: у нас есть друзья, с которыми в настоящей жизни мы никогда не встречались, но доверяем таким людям больше, чем близким. Мы создаем своего виртуального (информационного) прототипа на страничках в социальных сетях, выкладывая информацию о себе.

Используя электронное пространство, мы полагаем, что это безопасно, потому что мы делимся всего лишь информацией о себе и в нашей обычной жизни вроде бы это не относится.

Но на самом деле границы между абстрактной категорией «информация» и реальным человеком носителем этой информации стираются.

Информация о человеке, его персональные данные сегодня превратились в дорогой товар, который используется по-разному:

- кто-то использует эти данные для того, чтобы при помощи рекламы продать вам какую-то вещь;
- кому-то вы просто не нравитесь, и в интернете вас могут пытаться оскорбить, очернить, выставить вас в дурном свете, создать плохую репутацию и сделать изгоем в обществе;
- с помощью ваших персональных данных мошенники, воры, могут украсть ваши деньги, шантажировать вас и заставлять совершать какие-то действия;

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Что такое ПДн?

Правила

Презентации

ТЕСТЫ

Что ты знаешь о персональных данных?

ИГРЫ

Лабиринт

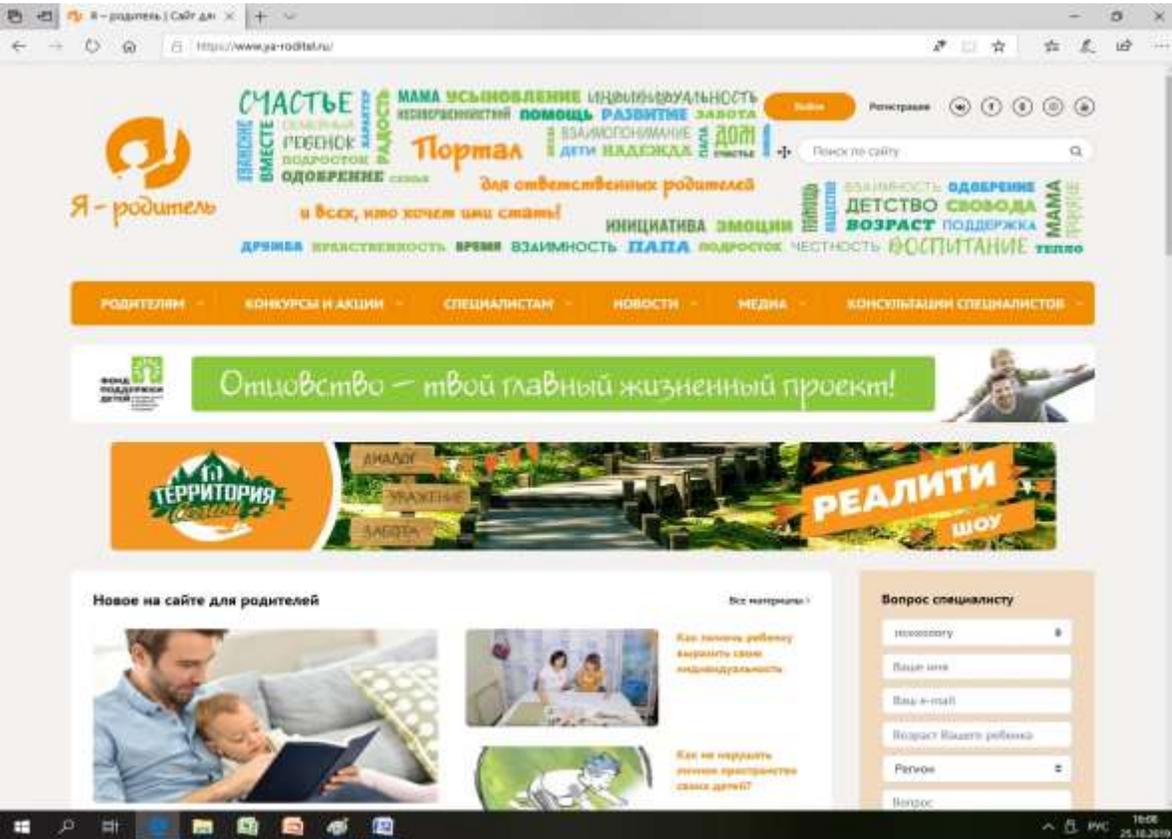
Найди 10 отличий

Воскресенье

16:06  
25.10.2019

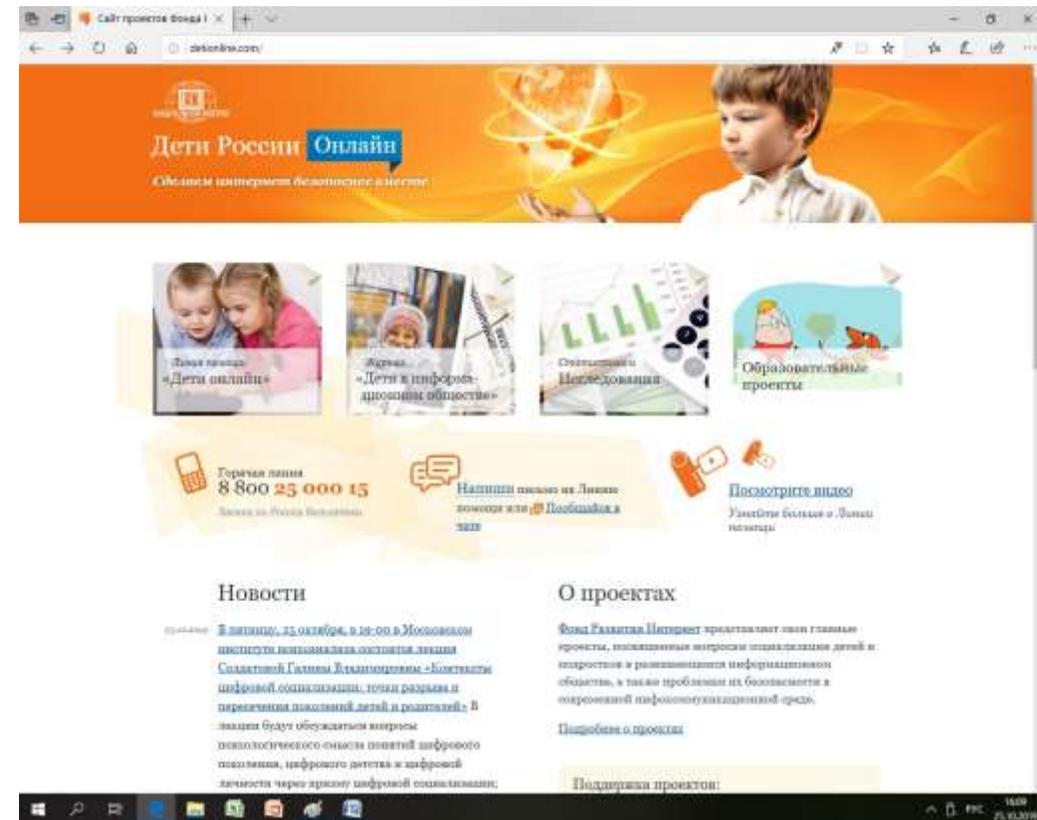
# Я родитель. Сайт для родителей и детей

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)



# Проект Фонда развития Интернета по созданию безопасного содержимого в сети «Дети онлайн»

[www.detionline.com](http://www.detionline.com)



# Gerda Bot - Мониторинг детей в социальных сетях.

[www.gerdabot.ru](http://www.gerdabot.ru)

**Чем занимается ваш ребенок в социальных сетях?**

Проверьте страницу вашего ребенка на:

- вовлечение в суицидальные игры «Синий кит», «Розовый пони» и другие.
- вовлечение в опасные группы, зацепинг, руфинг и тд.
- интерес к криминальной культуре А.У.Е.
- просмотр депрессивного контента

Проверьте, состоит ли ребенок в опасных группах прямо сейчас

Введите или скопируйте ссылку на его страницу во ВКонтакте

<https://vk.com/id12345>

**Проверить страницу**

Что делать, если вы узнали о том, что ваш ребенок интересуется опасным контентом в Интернете

Результаты проверки Герда

★ 9 отзывов

21.2

Екатеринбург

Друзей: 53

Последний раз в сети: 2020-10-07 19:11:42

<b>Депрессия</b> Состоит в 0 групп	<b>Азартные игры</b> Состоит в 0 групп	<b>Стрельба в школе</b> Состоит в 0 групп	<b>Суицид</b> Состоит в 0 групп
<b>Руфинг</b> Состоит в 0 групп	<b>АУЕ</b> Состоит в 0 групп	<b>Маньяки</b> Состоит в 0 групп	<b>Зацеперы</b> Состоит в 0 групп
<b>Оружие</b> Состоит в 0 групп	<b>Насилие</b> Состоит в 0 групп	<b>Педофилия</b> Состоит в 0 групп	<b>Секты</b> Состоит в 0 групп

# Kids.Kaspersky.ru - детям



СТАТЬИ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Ребенок

## Мультфильмы



### Приключения робота Каспера – Друг Вовка

Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета.



### Приключения робота Каспера – Никогда не разговаривайте с неизвестными

Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета.



### Приключения робота Каспера – Ложная информация

Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета.

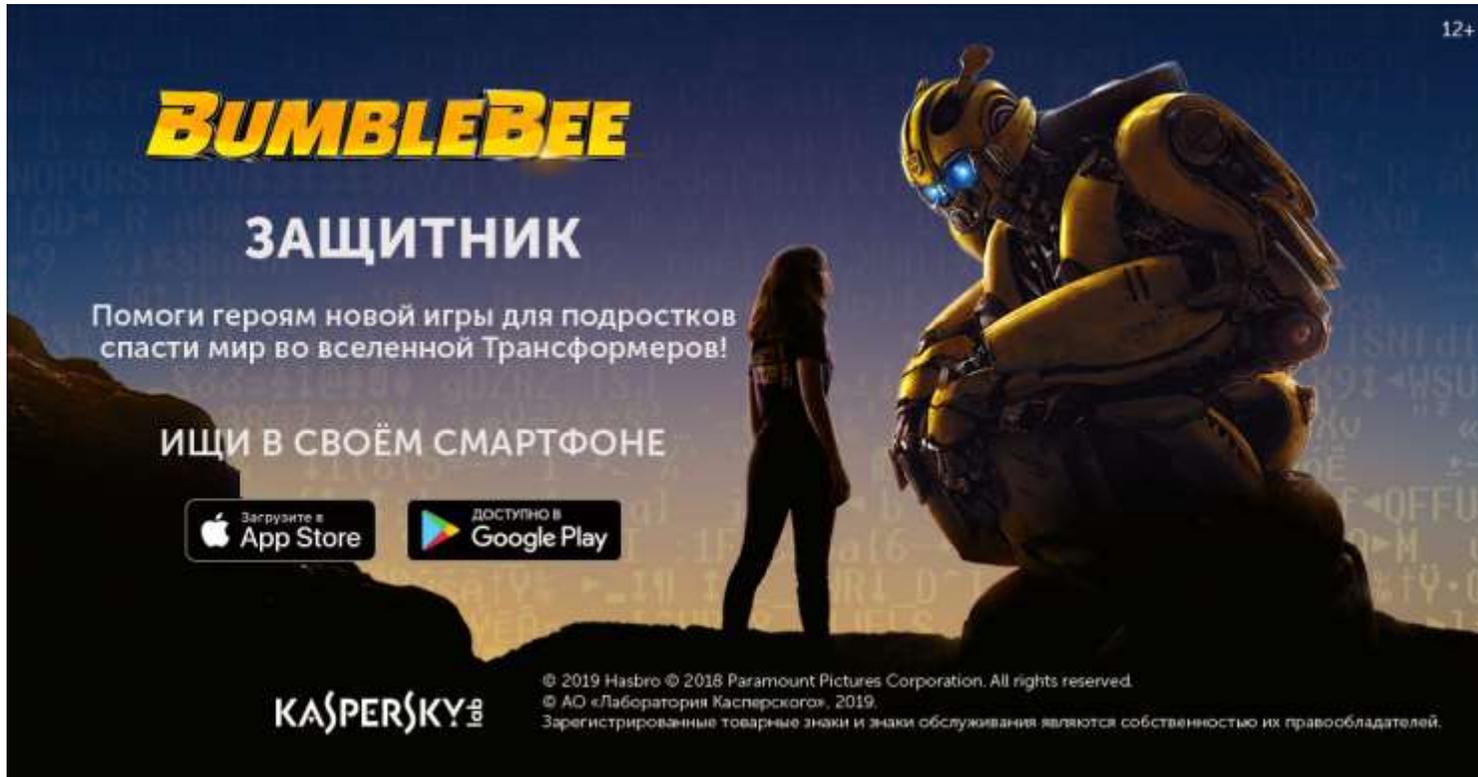


### Приключения робота Каспера – Мошенничество в интернете

Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета.

<https://kids.kaspersky.ru/>  
<https://www.kaspersky.ru/blog>

## Обучающие игры



12+

# BUMBLEBEE

## ЗАЩИТНИК

Помоги героям новой игры для подростков спасти мир во вселенной Трансформеров!

ИЩИ В СВОЁМ СМАРТФОНЕ

Загрузите в App Store

ДОСТУПНО в Google Play

KASPERSKY

© 2019 Hasbro © 2018 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.  
© АО «Лаборатория Касперского», 2019.  
Зарегистрированные товарные знаки и знаки обслуживания являются собственностью их правообладателей.

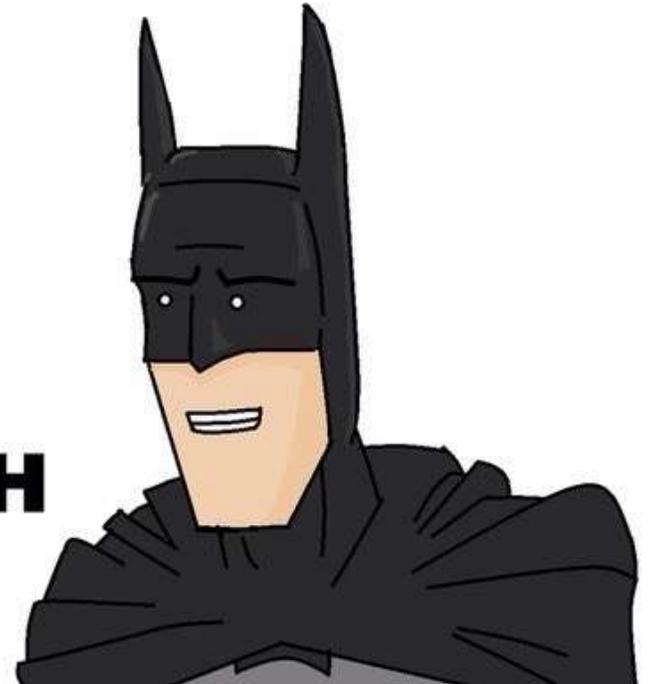
«Лаборатория Касперского» выпустила игру для подростков «Трансформеры: Бамблби. Защитник», которая поможет узнать больше о кибербезопасности.

Игру можно бесплатно скачать в официальных магазинах приложений [App Store](#) и [Google Play](#).

# Ресурсы Вашего ребенка:

- Особенности темперамента
- Личные качества
- Опыт
- Хобби
- Увлечения
- Мечты и желания
- .....

ПОТОМУ ЧТО Я  
**БЭТМЕН**



# Благодарю за внимание!



**[ml2002@yandex.ru](mailto:ml2002@yandex.ru)**

**Муниципальные  
центры:**

Форпост  
(343)385-82-20

Центр Диалог  
(343) 251-29-04

**Телефоны доверия:**

**8-800-30-83-83**

**(343) 385-73-83**