Управление образованием

Полевского Городского округа

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ПОЛЕВСКОГОГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8»**

# Профилактика коронавирусной

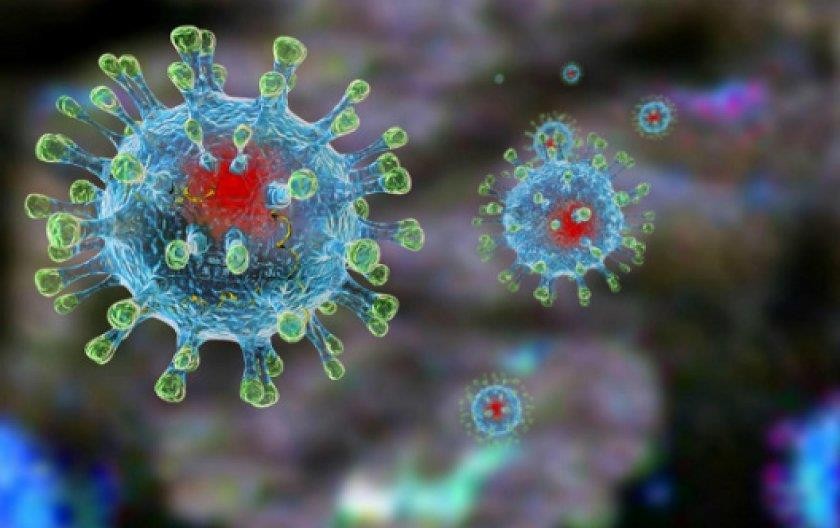
**инфекции**

**(по материалам МЗ РФ)**

Полевской , 2020 г.

**КОРОНАВИРУС (COVID-19) – это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация**

**организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.**



**В настоящее время основным**

**источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания (т.е. без заметных**

# проявлений и жалоб).

Министерство здравоохранения Российской Федерации

* **воздушно-капельный (при кашле, чихании,**

**разговоре);**



* **воздушно-пылевой;**
* **контактный.**

**Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные**

Министерство здравоохранения Российской Федерации**(зараженные) 2019-nCoV**

* **повышение температуры тела (>90%);**
* **кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;**
* **одышка (55%);**
* **боли в мышцах и утомляемость (44%);**
* **ощущение заложенности в грудной клетке (>20%);**
* возможны головные боли (8%), кровохарканье (5%), понос (3%), тошнота, рвота, сердцебиение

Министерство здравоохранения Российской Федерации

* **Для диагностики инфекции, вызванной 2019-nCoV, применяется лабораторный метод** ПЦР (полимеразная цепная реакция).
* Основным видом биоматериала для лабораторного исследования является **мазок из носоглотки и/или ротоглотки**.
* Выявление РНК 2019-nCoV методом ПЦР проводится

***больным с клиническими признаками***

респираторного заболевания, подозрительного на инфекцию, вызванную 2019-nCoV, в особенности ***прибывающим из эпидемиологически***

Министерство здравоохранения Российской Федерации***неблагополучных регионов*** сразу после первичного осмотра, а также ***контактным лицам***.

# коронавирусом?



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны!

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Избегать посещения массовых мероприятий!



Избегать контактов с людьми с признаками заболевания

(кашель, чихание)!

Сами старайтесь при кашле и чихании прикрывать рот и

нос салфеткой или платком.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

**Чаще мыть руки с мылом,** обязательно – после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи.

При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

По возможности – НЕ



прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в

общественных местах и

ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и

Министерство здравоохранения Российской Федерацииобъятия.

Прикасайтесь к лицу и



глазам только недавно вымытыми руками или

одноразовой салфеткой.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Использовать

**медицинские маски** в людных местах и транспорте**, меняя**

их каждые 2 часа

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Регулярно

проветривайте помещение, в котором находитесь, делайте в нем влажную уборку.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

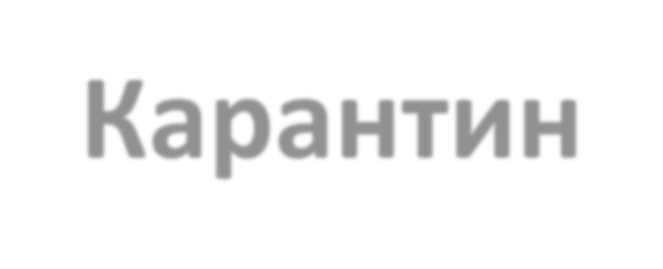


**Ведите здоровый образ жизни**, регулярно

занимайтесь физическими упражнениями,

сбалансированно питайтесь и высыпайтесь!

Все граждане, прибывшие



**Карантин**

из эпидемиологичеки

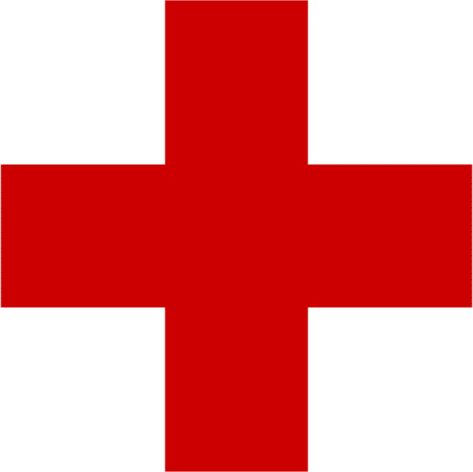
неблагополучных стран,

**должны быть**

**самоизолированы** по месту пребывания **на 14 дней.**

За всеми прибывшими

Министерство здравоохранения Российской Федерацииустанавливается медицинское наблюдение.

* + При первых признаках заболевания

**обращаться за медицинской помощью** в лечебные организации, **не допускать самолечения.**

* + При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации

**информировать медицинский персонал** о времени и месте пребывания в других странах, возможных контактах с людьми группы риска или заболевшими.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

**Берегите себя и своих близких!**

