

# Осторожно, паразиты!

## Общие меры по профилактике паразитарных заболеваний.

Одной из реальных опасностей лета являются паразиты. Паразитарные заболевания – патологическое состояние организма, вызванное жизнедеятельностью паразитов. Паразиты – организмы, питающиеся за счет других организмов (хозяев) и вредящие им. Паразиты невидимы глазу, стать жертвой паразитов может любой, независимо от возраста, профессии, социального статуса.

**Помните**, что большинство паразитарных заболеваний протекает бессимптомно или под «маской» других болезней! Например, детей часто безуспешно лечат от аллергии или атопического дерматита, а излечение наступает только после проведения антигельминтной терапии. Но и для взрослых долгое отсутствие лечения не безопасно, возможны самые разнообразные осложнения, вплоть до развития опухолей.

Люди, не осознают тот факт, что симптоматика вяло протекающих паразитарных болезней, неспецифична. И большинство обращается к непрофильным специалистам: аллергологу, гастроэнтерологу и т.д., в зависимости от ведущих симптомов заболевания. В результате, человек лечится годами, не подозревая об истинной причине своей болезни. Паразитарные болезни являются причиной задержки психического и физического развития детей, вызывают аллергизацию организма пораженного человека, снижают сопротивляемость инфекционным и соматическим заболеваниям, снижают эффективность вакцинопрофилактики.

Использование высокотехнологичных методов диагностики позволяет выявить паразитарные болезни даже в случае отсутствия симптомов.

## Статистика.

В Полевском городском Округе за январь- апрель 2019 года зарегистрировано 103 случая паразитарных заболеваний (показатель 146,7 на 100 тыс. населения), что на 16% выше уровня аналогичного периода прошлого года, на 41% выше уровня СМУ и в 1,9 раз выше среднеобластного показателя заболеваемости. Ситуация оценивается как крайне неблагоприятная. Среди них зарегистрировано: 58 случаев бластоцистоза, 1 случай лямблиоза, 6 случаев аскаридоза, 23 случая энтеробиоза, 1 случай тениоза, 1 случай токсокароза, 3 случая хронического описторхоза.

За январь-апрель 2019г. согласно сведениям о профилактических мероприятиях при паразитарных заболеваниях, было обследовано 7147 человек. Из них с диагностической целью 4375 человек (61%). С профилактической целью 2772 человек (39%): 2490 – декретированные контингенты, 84 – дети, посещающие ДДУ, 198 – школьника младших классов. Среди 7147 обследованных – 83 человека с положительными результатами на паразитозы. 23 положительные находки среди лиц, проходивших обследование с диагностической целью. 1 положительная находка среди декретированного контингента, 28 положительных находок среди детей, посещающих ДДУ и 31 положительная находка у школьников младших классов.

Из 4837 детей, посещающих ДДУ обследовано на паразитарные заболевания 84 ребенка (1,7%). Маленький процент охвата детей на обследование паразитарных инфекций влечет за собой подъем заболеваемости в ПГО.

## Факторы риска заразиться паразитарными заболеваниями.

Источником инфекции при паразитарных заболеваниях может являться больной человек, заразившиеся животные (как дикие, так и домашние), грызуны, насекомые, рыба.

### Пути заражения паразитами:

- Через пищеварительный тракт: употребление в пищу недостаточно термически обработанных продуктов: мяса, рыбы, употребление в пищу загрязненных овощей, фруктов, ягод, зелени и т.д., употреблении для питья не кипяченой воды, воды из открытых водоемов, употребление в пищу мяса диких животных, не соблюдение правил личной гигиены: не соблюдения режима мыть рук;
- Контакт с животными (в том числе домашними);
- При вдыхании пыли с яйцами или цистами паразитов;
- Паразиты могут активно пробуравливать покровы и внедряются через них. Так, личинки шистосомов, прободая кожу, попадают в организм человека во время купания в пресноводных водоемах;
- Трансмиссивный (через укусы насекомых). Комары являются переносчиками малярии, филяриатоза и других паразитов.
- От человека к человеку (чесотка, энтеробиоз и др.), в частности, во время беременности от матери к плоду (токсоплазмоз).
- Заражение тропическими паразитарными болезнями;

- Не соблюдение правил личной гигиены: использование загрязненных предметов домашнего обихода, постельного белья;
- Отсутствие благоустроенных уборных, низкое санитарное состояние населенных мест;
- Использование фекалий или неочищенных сточных вод для орошения приусадебных участков и огородов;

Заболееваемости паразитарными инфекциями в большей мере подвержены дети, взрослые, работающие с детьми, работники пищевых предприятий, рабочие очистных сооружений, сельскохозяйственные работники, садоводы, лица, отдыхающие в тропических странах.

### **Профилактика паразитарных заболеваний.**

Мероприятия по профилактике паразитозов, передающихся через мясо и мясные продукты:

- Выбор правильной обработки мясной продукции: охлаждение до температуры не менее  $-12^{\circ}\text{C}$ , выдержка в холодильной камере не менее 24 часов; термическая обработка мяса (длительно варить мясо (не менее 2,5 ч.) небольшими кусками (не более 8 см.); посол мяса 10% по отношению к массе мяса, затем заливаются рассолом концентрацией не менее 24% поваренной соли и выдерживаются 20 дней.
- Осуществлять покупку мяса и мясных изделий в местах санкционированной торговли.
- Выбор правильной обработки рыбной продукции: замораживание рыбы при температуре  $-40^{\circ}\text{C}$  не менее 7 часов, либо  $-28^{\circ}\text{C}$  не менее 32 часов, посол рыбы при массовой доли соли 14% при выдержке не менее 21 дня, термическая обработка рыбы проводится порционными кусками не менее 20 минут с момента закипания, рыбные пельмени - не менее 5 минут с момента закипания, ракообразных и моллюсков - в течение 15 минут;
- Соблюдение правил личной гигиены: тщательное мытье рук после прогулки, туалета, перед едой, после общения с животными.
- Овощи, зелень и ягоды, употребляемые в пищу в сыром виде необходимо тщательно мыть и ошпаривать кипятком;
- Не использовать для нарезки сырых (мясо, рыба, овощи) и готовых (хлеб, сыр, колбаса) продуктов одну разделочную доску.
- Для питья не использовать воду из открытых водоемов, перед употреблением кипятить воду;
- Ежегодно проводить дегельминтизацию домашних животных;
- Не использовать фекалии или неочищенные сточных вод для орошения приусадебных участков и огородов;
- Регулярно менять нательное и постельное бельё, использовать индивидуальные гигиенические принадлежности;
- Уничтожать переносчиков гельминтов и лямблий – мух и тараканов.

При поездке в тропические страны с высоким уровнем заболеваемости паразитами необходимо пить воду только из проверенных источников, покупать бутилированную воду, нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды, покупать продукты питания в магазинах, избегать покупать продукты с рынков, тщательно обрабатывать овощи и фрукты перед употреблением, пользоваться средствами защиты от комаров. При поездке в страны, где регистрируются случаи малярии необходимо использовать средства защиты от комаров, а так же принимать химиопрепараты для профилактики малярии. Приём препаратов надо начинать за 1 неделю до выезда за рубеж, продолжать весь период пребывания и 1 месяц после возвращения. Выбирать отели, где на окнах установлены противомоскитные сетки. Рекомендуются использовать проверенные туристические маршруты, туристические зоны, избегая «диких» мест отдыха.

- **Наиболее эффективным методом профилактики является своевременное выявление и лечение больных! Необходимо ежегодно обследовать себя и своих детей на контактные гельминтозы и кишечные протозоозы.**

Согласовано: И.О. начальника Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Шатовой Н.В.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Шевцова К.П.