

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Полевского городского округа «Средняя общеобразовательная школа №8»

(Наименование образовательного учреждения)



(Должность руководителя)

Петрова О.С.

(Подпись)

(И.О.)

18.06.2018

(Дата)

Памятка "Рекомендации по выбору ранца для будущего первоклассника"

1. При покупке ранца следует обращать внимание не только на его привлекательный вид (насколько он красив и ярк), но и на многие другие характеристики. Для изготовления ранцев или рюкзаков, как правило, используются различные кожаменители или синтетические ткани. Эти материалы должны быть легкими, прочными, с водоотталкивающей пропиткой или покрытием, удобным для ухода. Не менее важно и такое качество, как морозоустойчивость, иначе в зимний период затвердевший ранец будет напоминать ледяную корку.
2. Ранец может быть изготовлен без подкладки или с подкладкой. Во втором случае подкладка должна быть выполнена из легко моющегося материала. Задняя стенка ранца и особенно рюкзачка должна была уплотнена, чтобы хорошо прилегала к спине, "держала" позвоночник, не давая ему возможности искривляться.
3. Гигиенисты установили, что вес ранца для учащихся I–IV классов должен быть не более 500–700 г. Сегодня многие родители стараются приобрести для будущего первоклассника ранец с ортопедической вставкой, которая поддерживает спину и позвоночник школьника, защищая его владельца от перегрузок и напряжения. Следует заметить, что такие ранцы, как правило, весят не менее килограмма, а зачастую и больше. Согласно п. 8.1 Решения Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299 "О применении санитарных мер в таможенном союзе" вес школьных ранцев должен быть не более 600–700 г для учащихся начальных классов, не более 1000 г для учащихся средних и старших классов.
4. Плечевые ремни должны регулироваться по длине. Чтобы они не врезались при носке, их ширина в верхней части должна быть не менее 3,5–4 см. Один из них должен иметь разъем, облегчающий одевание и снятие ранца. Во избежание порчи одежды и травм пряжки и другие приспособления для изменения длины крепятся на дне ранца или рюкзачка.

Родителям желательно заранее обсудить с ребенком назначение каждого отделения, чтобы ему потом не пришлось долго искать нужную вещь.

6. Родителям будущих первоклассников следует знать, что в соответствии с санитарными правилами и нормативами "Гигиена детей и подростков. Гигиенические требования к изданиям учебным для общего и начального профессионального образования. СанПиН 2.4.7.1166-02", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 07.10.2002, вес одного учебного издания для учащихся I–III (IV) классов не должен превышать 300 г. Ежедневный комплект учебников и письменных принадлежностей для учащихся I, II классов должен весить не более 1,5 кг.

Указанные нормы разработаны с учетом веса ежедневного комплекта учебников, включая письменные принадлежности, а также максимального радиуса пешеходной доступности общеобразовательных учреждений – 3 км.

7. Для того чтобы определить вес рюкзака с учебниками в каждом конкретном случае с учетом индивидуальных физических возможностей ребенка правомерно руководствоваться следующим правилом. Вес рюкзака с учебниками не должен превышать 10% массы тела его владельца.