

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦГО
"Центр развития творчества"
им. Н.Е. Бобровой"

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

23.06.2023 (пятница)

Т.В. Аникиева

ДОТ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115руб						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 115руб		570	13,22	14	96,73	603,5
Обед 135руб						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
707	Сок натуральный	200			22,4	90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135руб		790	29,15	42	119,83	975,5
Итого за день		1 360	42,37	56	216,56	1 579

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
"Центр развития творчества
им. Н.Е. Бобровой"

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

24.06.2023 (суббота)

ДОТ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115руб

834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,73	6	5,75	80,9
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	7,19	6	43,7	256,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115руб		500	11,22	12	84,13	494

Обед 135руб

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
1 038	Помидоры свежие	50	0,55		1,9	12
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135руб		810	48,12	56	98,4	960,1
Итого за день		1 310	59,34	68	182,53	1 454,1

Согласовано:
Директор МБУ ДО ПГО
"Центр развития творчества
им. Н.Е. Бобровой"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Р.Ю. Козырева

26.06.2023 (понедельник)

ДОД Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115руб						
16	Салат Летний с картофелем, морковью, св огурцом, масло растительное	60	0,83	6	5,69	84,1
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
975	Мандарины	140	1,12		10,5	53,2
Итого за Завтрак 115руб		660	15,53	18	90,73	607,9
Обед 135руб						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	250	23,26	28	48,36	474,7
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед 135руб		755	34,31	34	120,61	884
Итого за день		1 415	49,84	52	211,34	1 491,9