

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО

ООО "Комбинат общественного питания"

«Центр развития творчества им.

Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

01.06.2023 (четверг)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 115р		570	13,22	14	96,73	603,5
Обед 135р						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
707	Сок натуральный	200			22,4	90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		790	29,15	42	119,83	975,5
Итого за день		1 360	42,37	56	216,56	1 579

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО

«Центр развития творчества им.

Н.Е.Бобровой»

Т.В.Аникиева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.06.2023 (пятница)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,73	6	5,75	80,9
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	7,19	6	43,7	256,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		500	11,22	12	84,13	494
Обед 135р						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
1 038	Помидоры свежие	50	0,55		1,9	12
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		810	48,12	56	98,4	960,1
Итого за день		1 310	59,34	68	182,53	1 454,1

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

Т.В.Аникиева



ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
16	Салат Летний с картофелем, морковью, св огурцом, масло растительное	60	0,83	6	5,69	84,1
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
975	Мандарины	140	1,12		10,5	53,2
Итого за Завтрак 115р		660	15,53	18	90,73	607,9
Обед 135р						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	250	23,26	28	48,36	474,7
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед 135р		755	34,31	34	120,61	884
Итого за день		1 415	49,84	52	211,34	1 491,9

Согласовано

Директор МБУ ДО ТГО

«Центр развития творчества им.

Н.Е. Бобровой»

Т.В. Аникиева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

05.06.2023 (понедельник)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
992	Салат Здоровье (капуста белокочанная, свежий огурец)	80	1	4	14,7	107
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		500	21,19	23	62,91	584,3
Обед 135р						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		765	23,6	20	109,41	842,1
Итого за день		1 265	44,79	43	172,32	1 426,4

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.06.2023 (вторник)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
1 478	Суфле из творога	120	17,99	11	19,2	248,4
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150	2,36	3	29,17	155,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		540	26,02	17	99,37	656,8
Обед 135р						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед 135р		755	32,23	17	107,03	720,1
Итого за день		1 295	58,25	34	206,4	1 376,9

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е. Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

07.06.2023 (среда)

Т.В. Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115р

836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		500	11,33	7	83,14	453

Обед 135р

809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6	18,25	54,8
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
166	Рыба припущенная.	100	19,91	1	0,11	190,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		820	35,54	22	127,96	871,4
Итого за день		1 320	46,87	29	211,1	1 324,4

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.06.2023 (четверг)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115р

1 125	Каша (пшено,геркулес) молочная с маслом сливочным	200	5,75	5	35,78	215
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 115р		540	8,62	5	76,17	399,2

Обед 135р

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 026	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	29,17	11	32,03	345,6
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
707	Сок натуральный	200			22,4	90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		760	39,36	19	108,44	770
Итого за день		1 300	47,98	24	184,61	1 169,2

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.06.2023 (пятница)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,43	38,6
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
972	Омлет натуральный*	170	13,91	16	5,64	227,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		500	19,27	21	52,69	507,4
Обед 135р						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,14	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027	**Котлета Домашняя	100	10	28	5	400,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		740	23,69	41	100,79	968,3
Итого за день		1 240	42,96	62	153,48	1 475,7

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.06.2023 (суббота)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
992	Салат Здоровье (капуста белокочанная, свежий огурец)	50	0,63	3	9,19	66,9
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак 115р		520	15,3	10	92,12	579,4
Обед 135р						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
835	Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		790	28,83	40	128,36	1 031,3
Итого за день		1 310	44,13	50	220,48	1 610,7

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

13.06.2023 (вторник)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	17,97	11	19,15	252
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,73	1	25,9	180
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак 115р		510	26	14	80,66	604,5
Обед 135р						
1 019	Суп-пюре из картофеля	200	2,05	4	17,8	184,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	77,4
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед 135р		770	33,98	33	123,63	956,3
Итого за день		1 280	59,98	47	204,29	1 560,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.06.2023 (среда)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
1 096,01	Салат Полянка	60	0,65	6	1,53	65,3
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак 115р		640	8,22	11	81,11	466,7
Обед 135р						
1 031	Борщ сибирский со сметаной	200	3,07	4	12,81	93,6
112	Фрикадельки мясные	10	1,57	1	0,06	18,7
858	Шницель рыбный натуральный*	100	15,96	12	10,63	214,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
835	Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
933	Компот из яблок и изюма*	200	0,13		19,74	81,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		795	31,63	24	124,72	872,4
Итого за день		1 435	39,85	35	205,83	1 339,1

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО

«Центр развития творчества им.

Н.Е.Бобровой»

Т.В.Аникиева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.06.2023 (четверг)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115р

809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6	18,25	54,8
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак 115р		530	12,63	12	89,56	488,3

Обед 135р

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
1 027	**Котлета Домашняя	100	10	28	5	400,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		785	25,28	39	104,64	973,3
Итого за день		1 315	37,91	51	194,2	1 461,6

Согласовано:

Директор МБУ ДО НГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Т.В.Аникиева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.06.2023 (пятница)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 115р		570	10,8	15	81,32	517,8
Обед 135р						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
707	Сок натуральный	200			22,4	90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		790	30,04	51	124,14	1 079,9
Итого за день		1 360	40,84	66	205,46	1 597,7

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

17.06.2023 (суббота)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
1 073	Пудинг творожно-манный	100	14,98	9	15,96	210
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,4	5	20,07	140,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак 115р		580	24,05	17	87,65	631,8
Обед 135р						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		770	25,96	38	106,03	882,6
Итого за день		1 350	50,01	55	193,68	1 514,4

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

19.06.2023 (понедельник)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115р

892	Омлет с картофелем	150	10,24	13	14,46	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	61,1
Итого за Завтрак 115р		510	13,29	14	56,81	406,3

Обед 135р

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
835	Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		790	37,39	21	126,16	985,6
Итого за день		1 300	50,68	35	182,97	1 391,9

Согласовано:
 Директор МБУ ДО ПГО
 «Центр развития творчества им.
 Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



20.06.2023 (вторник)

Т.В.Аникиева

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
992	Салат Здоровье (капуста белокочанная, свежий огурец)	60	0,75	3	11,02	80,3
945	Шарлотка творожная с яблоками	160	22,6	15	22,25	323,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	50	4,05	1	24,4	121
Итого за Завтрак 115р		500	29,77	22	88,96	680,7
Обед 135р						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		765	23,6	20	109,41	842,1
Итого за день		1 265	53,37	42	198,37	1 522,8

Согласовано:
Директор МБУ ДО ТГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Т.В.Аникиева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.06.2023 (среда)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 115р						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	65,8
Итого за Завтрак 115р		600	15,39	15	94,68	596,2
Обед 135р						
1 099	Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным	60	1,97	6	1,4	71,5
1 019	Суп-пюре из картофеля	200	2,05	4	17,8	184,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	77,4
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,64	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед 135р		780	27,15	40	144,09	1 160,6
Итого за день		1 380	42,54	55	238,77	1 756,8

Согласовано:

Директор МБУ ДО ПГО
«Центр развития творчества им.
Н.Е.Бобровой»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.06.2023 (четверг)

ДОЛ Юность Полевской 250руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак 115р

75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,4	5	20,07	140,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак 115р		530	12,11	18	53,96	432,7

Обед 135р

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,44	1	0,04	11,8
858	Шницель рыбный натуральный*	100	15,96	12	10,63	214,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед 135р		810	30,5	26	124,93	854,7
Итого за день		1 340	42,61	44	178,89	1 287,4