|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курорт «Усть-Качка**» является одним из крупнейших в России многопрофильным бальнеологическим комплексом санаторно-курортного типа. Комплекс рассчитан на 2000 мест. «Усть-Качка» — это целый город, уютно расположившийся в сосновом бору на левом берегу красавицы-реки Кама, в 54 км от города Перми, вдали от промышленных предприятий, в экологически благоприятном районе. **Природные факторы** Курорт славится своими лечебными водами: сероводородной, бромйодной и питьевой лечебно-столовой минеральной водой «Усть-Качкинская».Йодобромная вода (минерализация 270–290 г/л), практически идентичная по содержанию брома и йода воде Мертвого моря (минерализация u1076 до 280 г/л), — естественное средство омоложения организма. Снимает проявления атеросклероза, нормализует артериальное давление, восстанавливает функции половых желез, лечит заболевания кожи. Йодобромные ванны благотворно влияют на нервную систему, лечат бессонницу. Добывают с глубины 1293–1329 м. Уникальные методики применения аппликаций бромйодного рассола запатентованы. По своему происхождению это погребенные воды древнего Пермского моря, подвергшиеся глубокому изменению в результате сложных химических реакций. Их используют в комплексе процедур «Мертвое море Усть-Качки» для лечебного бассейна.Сероводородная вода Сероводородные ванны относятся к основным лечебным процедурам бальнеотерапии на курорте. В условиях курорта сероводородная вода широко используется в виде ванн (общих и камерных), а так же орошений десен и головы. Применяется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологических и кожных заболеваний. Сульфидные (сероводородные) воды оказывают нормализующее влияние на функциональное состояние центральной нервной системы, выраженное влияние на сердечно-сосудистую систему, усиливают гормональную активность яичников, помогают при псориазе и себорейной экземе. Добывают с глубины 200-500 метров.Питьевая лечебно-столовая вода «Усть-Качкинская» — уникальный по своим природным свойствам минеральный комплекс. Данная вода показана для лечения болезней органов пищеварения, эндокринной системы, нарушения обмена веществ, болезней мочеполовой системы. Уникальные методики применения запатентованы (4 патента).В настоящее время на курорте с успехом применяются более 60 лечебных методик с использованием минеральных вод.**Медицинский профиль:** болезни системы кровообращения, в т.ч. реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда костно-мышечной системы органов дыхания органов пищеварения мочевыделительной системы эндокринной системы и нарушений обмена веществ нервной системы комплекс оздоровления беременных (в сроке до 30 недель) хронический простатит с нарушением репродуктивной функции кожные болезни профессиональные заболевания заболевания, связанные с физическим перенапряжением отдельных органов и систем **Показания для лечения детей:**вегетососудистая дистония и проявления астеноневротического синдрома часто и длительно болеющие дети (повторные ОР ВИ, респираторный аллергоз) аллергические заболевания вне обострения (риниты, бронхиты, стенозы верхних дыхательных путей, бронхиальная астма) заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь, желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения, дискинезии желчевыводящих путей.) ревматизм, ревматоидный артрит (неактивная фаза) хронические бронхиты, рецидивирующие заболевания органов дыхания (не ранее чем через два месяца после последнего обострения) нарушения опорно-двигательного аппарата (сколиоз I-II, плоскостопие и др.) иммунологическая недостаточность по клеточному, гуморальному звену иммунитета, вторичные иммунодефицитные состояния. **Сопутствующие заболевания:**заболевания полости рта заболевания глаз заболевания лор-органов **Виды лечения**Входящих в стоимость санаторно-курортного лечения срок, которых 11-16 дней  "Базовый курс"Лечебный комплекс, назначаемый врачом,состоит из следующих процедур:1.Одна из основных процедур:а) ванны (сероводородные или бром-йодные или хвойные или жемчужные или с морскими водорослями); б) комплекс «Мертвое море» (лечебный бассейн с бромйодным рассолом, фотарий); в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.Основные процедуры отпускаются через день или два дня подряд-день перерыва, на курс не менее 8 процедур. 2.Одна процедура дополнительного воздействия:а) 4-х камерные сероводородные ванны или СУВ;б) электроаэрозольтерапия бром-йодной водой (если не назначена как основная процедура);в) лечебный душ (циркулярный или Шарко, или Виши,или восходящий, или подводный);г) комплекс «Мертвое море» (лечебный бассейн с бром-йодным рассолом, фотарий), (если не назначен как основная процедура и не назначены сероводородные или бромйодные ванны);д) теплолечение до 3-х зон (озокеритотерапия или парафинотерапия). Дополнительные процедуры отпускаются в дни, свободные от основных процедур, на курс 4-7процедур.3. До четырех видов процедур  локального воздействия:а) любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация,электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СВЧ, ДМВ-терапия, СМВ-терапия,дарсонвализация, УФО, амплипульс, ультратон, диадинамотерапия,магнито-лазеротерапия, КВЧ-терапия, магнитотерапия, центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр)ЛЭНАР, циклический пневмомассаж обеих нижних конечностей аппаратом «Лимфа-Э»;б) аппликации бром-йодного рассола (до 2-х зон);в) ингаляции лекарственных веществ;г) орошения минеральной водой (десен, головы, кишечника);д) лекарственные микроклизмы;е) теплолечение 1-2 зоны (парафин или озокерит или аппликации грязи или грязевые тампоны); (если не назначено как дополнительная процедура);ж) спелеоклиматическое лечение.Процедуры отпускаются по показаниям ежедневно на курс 6- 8 процедур.4. Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.   Процедуры отпускаются ежедневно на курс 8- 10 процедур.5. Массаж 1 зона. Процедуры отпускаются ежедневно на курс 6-8 процедур.6.Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» или «Ессентуки- 4» внутрь (по показаниям).7.Фитотерапия ежедневно 1 раз.8.Консультативно- диагностические услуги:а) Прием лечащего врача 2-3 раза.б) Лабораторные методы исследования: крови, мочи, мокроты, кала, желудочного сока, дуоденального содержимого.в) Рентгенологическое исследование: R-графия, скопия, томография.г) Функциональные методы исследования: ЭКГ, реовазография, реоэнцефалография, спирография, фонокардиография, кардиоинтервалография.д) Фиброгастроскопия.е) Ректороманоскопия.ж) До 4-х консультаций узких специалистов курорта (по показаниям): невропатолога, гинеколога, хирурга, отоларинголога, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, кардиолога,  врача ЛФК, гастроэнтеролога, стоматолога.з) Консультации ученых Пермской государственной медицинской академии (по показаниям): кардиолога, гинеколога,  невролога, гирудотерапевта, дерматолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, хирурга, иммунолога, профпатолога.и) Один вид дополнительного обследования (по показаниям):- Ультразвуковая диагностика: сердца или печени, желчного пузыря, поджелудочной железы или почек, мочевого пузыря или  щитовидной железы;- Кольпоскопия (аппаратное исследование заболеваний шейки матки);- Исследование секрета предстательной железы (диагностика простатита) или эякулята (исключение мужского бесплодия);- Диагностика грибковых заболеваний кожи и ногтевых пластинок, исследование на демодекоз;- Бактериологическое исследование на дисбактериоз кишечника;9. Дополнительная услуга:Бассейн в «Аквацентре» 1 час на курс 2-4 посещения (в зависимости от срока путевки в соответствии с приказом по Курорту).Программа составлена в соответствии стандартам санаторно-курортной помощи. Для каждого клиента составляется индивидуальный план лечения с учетом диагноза и совместимости процедур.При отсутствии противопоказаний, при условии совместимости процедур,можно получить дополнительные процедуры в лечебных центрах курорта, согласно прейскуранта услуг со скидкой 15%.**Питание** в зависимости от проживания, возможно в столовой по системе "шведский стол" или в ресторане.**Дети:** с любого возраста, лечение с 4-х лет. Путевки "Мать и дитя" для родителей с детьми до 15 лет включительно. Дети до 4-х лет бесплатно без места и питания. По запросу можно поставить в номер детскую кроватку (100 руб/день) или манеж. З детских комнаты в корпусах и 2 детские площадки на территории. На благоустроенном пляже выделено место для купания детей. В столовых и ресторанах предусмотрено детское меню, стульчики для кормления. В аквацентре есть детский бассейн с горкой и элементами аквапарка.**Спорт:**Стадион: зимой – каток, прокат лыж, коньков, ледянок; летом – футбольное поле, волейбольная и баскетбольные площадки, городки, прокат роликов, велокартов, детских велосипедов, ракеток для бадминтона, большого тенниса и т.п. Настольный теннис, тренажерный зал, интерактивный тир. **Инфраструктура:**5 фитобаров, бювет с минеральной водой, услуги врача и медсестры, мини-бары и мини-сейфы в номерах категории "Люкс" и одноместных номерах, сейфовые ячейки, обслуживание в номерах (room-service), оплата мобильной связи, бизнес-центр, организация банкетов и конференций, вызов такси, заказ ж/д билетов, сувенирные магазины, детские комнаты, охраняемая парковка, автозаправочная станция, станция техобслуживания автомобилей, услуги прачечной, услуги по ремонту одежды, круглосуточный медицинский пост, служба безопасности (охраняемая территория курорта) и многое другое. Развлекательный комплекс «Рай» - бар, ресторан, ночной клуб, бильярд, караоке, игровые симуляторы, компьютерный клуб. Пляж: оборудованный, собственный песчаный пляж на берегу реки Кама. Площадки для игры в волейбол. Шезлонги, пляжные зонты, место для приготовления шашлыков. Прокат лодок, катамаранов, летнее кафе на берегу Камы с ночными дискотеками и фейерверком, большим выбором шашлыков и напитков. Огороженное место для купания детей, спасательная вышка, кабинки для переодевания. Экскурсии на пароходике.Организация экскурсий, ежедневные развлекательные шоу-программы в ресторанах и залах курорта, библиотеки, кинотеатр, летний танцевальный бар на берегу реки Кама.**Адрес:** Пермский край, Пермский район, с. Усть-Качка, ЗАО "Курорт Усть-Качка"**Проезд:****Железнодорожным транспортом**: **Екатеринбург-Пассажирс - Пермь 2****Перевозчик: ФПК | Фирменный по маршруту Краснояр П — Москва Яр** **поезд № 055Ы «Енисей»** 05:32местное 5 ч. 52 мин.  11:24местное **Перевозчик: ФПК по маршруту Владивост — Москва Яр** **поезд № 099Э** 05:40местное 5 ч. 54 мин.  11:34местное**Перевозчик: ФПК по маршруту Н Уренгой — Москва Яр** **поезд № 109М** 06:48местное 7 ч. 3 мин.  13:51местное**АВТОБУСОМ****С Южного автовокзала каждый день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 887 | г.Челябинск АВ /Центральный/ -г.Пермь АВ | 12:18 | 19:45 |  На 40 чел  |  |  | 890.00 | 220.00 | Hyundai Aero Space | ООО "Сосновское АТП" |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |
| 844 | г.Челябинск АВ "Южные ворота" -г.Пермь АВ | 23:30 | 06:10 | На 49 чел. | 49/49 |  | 800.00 | 200.00 | Mercedes-Benz-0303-15R |  |  |
| **С Северного автовокзала по четным числам** Номер | Название маршрута | Время в пути, час | Время отправления (местное) |  | Цена,руб. |   |
| 982 | Курган - Пермь | 6:25 | 02:55 |  | 756,00 |  |

**Тансфер** осуществляется **автобусом Курорта** **от железнодорожного вокзала Пермь-II до Курорта Усть-Качка.**Посадка в автобус **около остановки «Трамвайное кольцо»** **с 15-00 до 16-00** ежедневно.**Или Автобусом №339**- от автовокзала г. Перми (ост. «Центральный колхоз. Рынок, платформа № 6). Автобусы курсируют с 06.10 до 20.30 с интервалом 30мин. Время в пути 1ч. 15 мин.Обратно из Усть-Качки отвозят на ж/д вокзал в 14.00 (ранний обед) –билеты покупаются в экскурсионном бюро.**Расчетный час:**  **заезд в 17.00, выезд в 15.00** |